



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

Título

VALORACIÓN ENFERMERA DEL SINDROME DEL CUIDADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Autores

TTE. ENFERMERO D. LUIS MARTIN IBÁÑEZ; DÑA. M^a DE LOS ANGELES MAQUEDA MARTINEZ

Palabras Claves

Alzheimer, Enfermería, Síndrome del Cuidador, Cuidador principal, Carga del cuidado.

Introducción

La demencia, incluyendo la Enfermedad De Alzheimer ha sido reconocida como uno de los principales problemas de salud pública de los países industrializados occidentales. La alta prevalencia del impacto económico así como el elevado índice de casos cada año supone un desafío importante para la sanidad. La comunidad sanitaria mundial ha reconocido la necesidad de actuar y colocar la demencia en la agenda de la salud.

Objetivos

Con este trabajo se ha pretendido conocer el grado de carga física y psíquica percibida por los cuidadores principales de pacientes que padecen la Enfermedad De Alzheimer y que son dependientes para las actividades de la vida diaria.

Material y Método

Estudio cualitativo de tipo fenomenológico con entrevistas semiestructuradas, respondiendo nuestra inquietud dentro del marco teórico propuesto la Valoración por Patrones Funcionales de Margory Gordon, mediante el desarrollo del proceso de atención enfermero, usando como instrumento los diagnósticos enfermeros a través de la taxonomía NANDA, NIC (intervenciones a realizar) y NOC (resultados a obtener).

Resultados

En virtud de los resultados obtenidos podemos decir que la percepción de la carga del cuidado por parte del cuidador de la persona que padece alzhéimer conlleva una gran exigencia física y emocional, pues junto a los cuidados básicos de la vida diaria deberán aprender cuidados específicos que precisaran de adiestramiento para su ejecución. Los cuidadores presentan alteraciones de salud física y psíquica, afectando claramente su calidad de vida situación que se agrava cuanto menor es el apoyo social.



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



Conclusiones

El cuidador de un paciente que sufre alzhéimer asume una carga en el cuidado que puede superarle abocando a lo que se denomina Sd. Del cuidador. Es necesaria una respuesta rápida al problema que se plantea, por parte de las instituciones, el número de casos avanza imparable, debemos buscar una solución efectiva.

Bibliografía

- Actualización en Enfermería.(n.d.) Disponible en: [www. Enfermería-actual.com](http://www.Enfermería-actual.com)
- Avileo, A.B. La Ley de Dependencia: aspectos a tener en cuenta. La Circunvalación del hipocampo, mayo 2010 [Consulta: 28 abril 2011].
- Ayuso, T; Ederra, MJ; Manubens, JM.; Nuin, MA; Villar, D. & Zubicoa, J. (2007). "Abordaje de la Demencia. Guía de actuación en la coordinación Atención Primaria- Neurología. Servicio Navarro de Salud- Osasunbidea
- Artaso, B; Goñi, A & Biurrun, A. (2003). Cuidados informales en la demencia: predicción de sobrecarga en cuidadoras familiares. Rev Esp Geriatr Gerontol;38(4):212-8.
- Benavent, A; Ferrer, E & Francisco Del Rey C.(2001) Fundamentos de Enfermería. Enfermería S 21. Ediciones DAE (Grupo Paradigma).
- Biurrun, A. (2001). La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer. Rev. Esp Geriatr Gerontol.; 36 (06):325-30.
- Celich K & Batistella M.(2007). Ser cuidador familiar del portador de enfermedad de Alzheimer: vivencias y sentimientos desvelados. Cogitare Enferm.; 12(2): 143-149.
- Crespo, M. (2008). Retos actuales en el apoyo a cuidadores no profesionales de mayores dependientes. Rev.Esp Geriatr Gerontol.; 43 (3):131-2.
- Conserjería para la Igualdad y el Bienestar Social; Junta De Andalucía; Plan Andaluz De Alzheimer 2007-2010
- De la Cuesta Benjumea C. (2001). Familia y cuidados a pacientes crónicos: el papel de la enfermera en el cuidado familiar. Index Enferm. ; 10(34): 20-26. .
- De la Cuesta Benjumea C. (2007). El cuidado del otro: desafíos y posibilidades. Invest Educ Enferm.; (25)1: 106-112
- Duarte, M.; Derly,D ; Caroline, L ; Garcia,F. & Coelho, SM.(2010). La enfermedad de Alzheimer en la visión del cuidador: un estudio de caso. Rev. Enfermagen ; 12(3):528-34
- Esteban, A. & Mesa, P.(2008). Grado de tolerancia de los cuidadores ante los problemas de sus familiares con demencia. Rev. Esp Geriatr Gerontol.; 43(3):146-53.
- Ferrara M ; Langiano E ; Di Brango T; De Vito E; Di Cioccio L & Bauco C . (2008) Prevalence of stress, anxiety and depression in with Alzheimer caregivers. Health Qual Life Outcomes.; 6:93.
- García-Férez, J. (2004). El problema ético de la obligación filial y/o social de cuidar a personas mayores con demencia. Rev. Esp Geriatr Gerontol.; 39(1):35-40.
- Garity J. (2006).Caring for a family member with Alzheimer's disease: coping with caregiver burden post-nursing home placement. J Gerontol Nurs. Jun; 32(6):39-48.



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



- Garre, J; Hernández, M ; Lozano, M; Vilalta, J.; Turón, A ; Cruz, MM.; Camps, G. & Lopez, S. (2000). Burden and quality of life in carers of patients with Alzheimer type dementia. *Rev. Neurol.*; 31(6):522-7.
- Garrido, A. (2003). Cuidando al cuidador. *Rev. Esp Geriatr Gerontol.*; 38 (4):189-91.
- Gómez-Ramos MJ, & González-Valverde FM. (2004). El cuidador del paciente con demencia: aplicación del test Índice del Esfuerzo del Cuidador. *Rev. Esp Geriatr Gerontol* ; 39(3):154-9.
- Guilló, P. (2002). Comprender el Alzheimer. Cuidadores. Dirección General para la Salud Pública. Servicio de Promoción de la Salud. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat.
- Imsero. (2004) Atención a la dependencia en España. Libro Blanco. Madrid : Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales.
- Inouye K ; Pedrazzani, E ; lost, SC & Yoshie, C .(2010): Calidad de vida del anciano con enfermedad de Alzheimer: estudio comparativo de los relatos del paciente y del cuidador. *Rev. Latino Am. Enfermagem*; 18(1).
- Kasuya RT; Polgar-Bailey P & Takeuchi R. (2000): Caregiver burden and burnout. A guide for primary care physicians. *Postgrad Med.*; 108(7):119-23.
- Kátia Lílian Sedrez, Celich; Batistella, Maribel. (2007): Ser cuidador familiar do potador de doença de Alzheimer: vivências e sentimentos desvelados. *Cogitare Enferm*; 12(2):143-149
- Lago, S. & Debén, M. (2007). *Cuidados del cuidador del paciente con Demencia - Fisterra*. Ferrol- Sergas A Coruña.
- Ley 39/2006 de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia;
- López P, & Hiader J, (2001). Investigación cualitativa y participativa un enfoque histórico-hermenéutico y crítico-social en psicología y educación ambiental. Universidad Pontificia Bolivariana.
- Lyotard, J. F. (1989). *La Fenomenología*. Ed. Paidós, Barcelona,. (Paidós Studio, 76). p.11.
- Martínez, F. (2009). Necesidades de aprendizaje del cuidador principal para el tratamiento del anciano con demencia tipo Alzheimer. *Rev. Cubana Enfermer*; .25 (.3-4) Ciudad de la Habana
- Martins, AC ; Do Vale, F.; Roriz-Cruz, M.; Vanderlei José Haas, VJ; Lange, C; Da Silva, LF. & Rodrigues, RA. (2010). Las demandas de los cuidadores familiares de ancianos con demencia. *Rev. esc. enferm.*.44(4) São Paulo. *Revista da Escola de Enfermería de la USP*.
- Ministerio De Sanidad y Política Social (2001); Proyecto NIPE; Cap.4 Metodología a las normas aplicable NE IG
- Molina, JM; Iañez, MA. & Iañez, B. (2005). El apoyo social como modulador de la carga del cuidador de enfermos de alzhéimer. *Psicología y salud*; 15 (1): 33-43.
- OMS (2012): Dementia; A Public Health Priority
- Parks SM , & Novielli KD. (2000). A practical guide to caring for caregivers. *Am Fam Physician.*;15; 62(12):2613-22.
- Peinado, A. & Garcés de Los Fayos Ruiz E. (1998). Burnout en cuidadores principales de pacientes con Alzheimer: el síndrome del asistente desasistido. *Anales de psicología*;14(1):83-93 Murcia



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



- Pérez, JM ; Abanto, J. & Labarta, J.(1996). El síndrome del cuidador en los procesos con deterioro cognoscitivo (demencia). *Aten Primaria*; 18: 194-202.
- Peón, M. (2004). Atención de enfermería hacia el cuidador principal del paciente con enfermedad de Alzheimer. *Prevención y cuidados en el "síndrome del cuidador"*. *Enfermería Científica* Núm. 264 - 265.
- Pita, S.& Pértegas, S.(2002). Investigación cuantitativa y cualitativa. Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Complejo Hospitalario-Universitario Juan Canalejo. A Coruña (España). *Cad Aten Primaria*; 9: 76-78. Actualización 27/05/2002
- Prada G. (2010).El cuidado del cuidador informal del paciente con demencia. *Revista Argentina de ALZHEIMER y otros trastornos cognitivos*; 10: 11-19
- Proyecto Social; Fundació Pere Tarrés. Ministerio de Trabajo e Inmigración. (24-marzo-2009). La calidad de vida de las cuidadoras informales: Bases para un sistema de valoración.
- Selmes, M (2003). "Estudio prospectivo de las nuevas características y necesidades de los enfermos de Alzheimer en la década 2010-2020 para planificar su correcta asistencia". Madrid, IMSERSO, *Estudios I+D+I*, nº 21. [Fecha de publicación: 15/06/2005]. <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/imserso-estudiosidi-21.pdf>
- Selmès J & Derouesné C. (2006) Enfermedad de Alzheimer: Cinco protagonistas en búsqueda de su identidad. Segunda parte el cuidador. *Medecine*; 2 (9):423-427, Paris, Francia
- *Simeoni I*. Les affects de la famille: entre l'amour et la haine. *Gérontologie et Sociéte*. 1989;48
- Skinner K. (2009). Nursing interventions to assist in decreasing stress in caregivers of Alzheimer's patients; *20(1):22-4*.
- Tesis doctoral de Javier López Martínez bajo la dirección de la doctora: María Crespo López. (2005): Entrenamiento en manejo del estrés en cuidadores de familiares mayores dependientes: desarrollo y evaluación de la eficacia de un programa. Universidad Complutense de Madrid,
- Trujillo, A.(n.d.). Psicología del cuidador. Corporación Alzheimer. Chile
- Vazquez JM. & Muñoz A. (2007). El proceso de Atención de Enfermería, Teoría y Práctica. Editorial MAD
- X. Badia Llach; N. Lara Suriñach & M. Roset Gamisans. (2004). Calidad de vida, tiempo de dedicación y carga percibida por el cuidador principal informal del enfermo de Alzheimer. *Aten Primaria*; 34(4):170-7
- Zambrano, R. & Ceballos, P. (2007). Síndrome de la carga del cuidador. *Revista Colombiana de Psiquiatría*; 34(1): 26-39

En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.