



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

Título

Actividad Física y Consumo de Alcohol en Las Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Autores

San Román Mata, Silvia; Linares Manrique, Marta; Chacón Cuberos, Ramón; Espejo Garcés Tamara y Fernández Gómez, Elisabet.

Palabras Claves

Actividad física; Alcohol; Fuerzas Armadas; Salud

Introducción

Los profesionales encargados de velar por la seguridad del país, defendiendo el territorio nacional y la Constitución española, entre otros aspectos, son las Fuerzas Armadas que junto con las Fuerzas de Seguridad del Estado aseguran la seguridad a la ciudadanía. Su trabajo requiere en multitud de ocasiones un alto nivel de concentración en el desempeño de sus tareas, con la finalidad de prevenir el máximo número de problemas. Es por ello relevante estudiar el consumo de alcohol en estos profesionales, ya que el consumo de dicha sustancia nociva, además de ser perjudicial para la salud y afectar a la calidad de vida, puede ser agente causal de incidentes de diversa índole. Así mismo en este tipo de profesionales hay que tener en cuenta que la actividad física es una de las variables y condicionantes para el buen desarrollo de su labor.

Objetivos

- Describir el consumo de alcohol de las Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad del Estado
- Exponer el tipo de actividad física practicada por los participantes del estudio.

Material y Método

Se presenta un estudio cuantitativo y descriptivo. La muestra total quedo conformada por 180 participantes de las Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Resultados

Nuestros datos revelan un alto porcentaje de individuos que consumen alcohol ocasionalmente entre 2 y 4 veces al mes, siendo el número de bebidas ingeridas entre 1 y 2. En casi todos los grupos estudiados predomina el deporte individual sin contacto.

Conclusiones

Concluimos que los datos obtenidos en relación al consumo de bebidas alcohólicas y la realización de actividad física en las Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad del Estado se encuentran en unos niveles óptimos para el mantenimiento de la salud y buen desempeño de su profesión.

Bibliografía



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



Basurto, F.Z., Ríos, F.L., Montes, J.M.G., y Moreno, A.M. (2011). Consumo autoinformado de alcohol y otras drogas en población universitaria española. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology* 9(23), 113-132.

Benavides, F.G., Ruiz-Fores, N., Declós, J., y Domingo-Salvany, A. (2013). Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral en España. *Gaceta Sanitaria*, 27(3), 248-253.

De la Villa, F. (2005). *Historia del ejército en España*. Alianza Editorial.

Manrique, C.C. M., y Zurián, J. C. V. (2012). Calidad de vida en policías: Avances y propuestas. *Papeles del Psicólogo*, 33(1), 60-67.

Martinez Ruiz, M., Tarranco Robles, M., y Gutierrez Ortega, C. (2009). Patrón de consumo, actitudes y percepción del riesgo de alcohol de los militares profesionales de tropa y marinería de las fuerzas armadas españolas. *Sanid.Mili*, 221-230.

Morales Bonilla, J., Arandojo Morales, M., García Cuesta, J., y Orbañanos Peiro, L., (2014). Consumo de alcohol y tabaco entre los alumnos de un centro de formación de fuerzas y cuerpos de seguridad del estado. *Sanidad Militar*, 70(4), 248-255

En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.