



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

Título

Relación entre el Test Mini Nutritional Assessment y el Parámetro Antropométrico Índice de Masa Corporal en población mayor de 65 años. Prevalencia de Malnutrición

Autores

Arranz Martínez, M; Molina Azorín, C; Gómez Mateos C; Gómez Udías, N; Santos Boya, T.

Palabras Claves

Indicadores de calidad de la Atención de Salud; Índice de Masa Corporal; Anciano; Desnutrición

Introducción

La Conferencia Internacional Geriatric Assessment Technology (Florencia 1994), resaltó la importancia del estado nutricional del paciente geriátrico, poniendo especial énfasis en el desarrollo y validación de instrumentos para la detección de riesgo de malnutrición, fáciles aplicar y poco costosos; como el Mini Nutritional Assessment que, junto con el Índice de Masa de Corporal, determinan malnutrición, permitiendo una precoz intervención nutricional.

Objetivos

Determinar la relación entre el Test Mini Nutritional Assessment y el parámetro antropométrico: Índice de Masa Corporal para valorar la malnutrición en ancianos. Así como, evaluar su asociación con variables sociodemográficas.

Material y Método

Se diseñó un estudio prospectivo, descriptivo y transversal en personas mayores de 65 años, incluidas en el censo de tarjeta sanitaria de un Centro de Salud de Atención Primaria urbano. La selección de la muestra se realizó mediante muestreo aleatorio estratificado por grupos de edad y sexo. A todos, se les aplicó un cuestionario estructurado y validado para datos sociodemográficos y el Test Mini Nutritional Assessment, como principal método de recogida de datos.



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



Resultados

Fueron incluidos en el estudio 100 pacientes, 53,5% mujeres, 46,5% hombres, con una media de edad de 77,5 ($\pm 7,58$) rango 65-101 años. La media de enfermedades por persona y consumo de fármacos fue respectivamente de 4,17(± 2) y 10,25 ($\pm 7,6$). En el 43,6% de la muestra se detectó sobrepeso, el 25,7% obesidad grado I y el 5,9% obesidad grado II. Presentando el 96% un estado nutricional normal y un 4% malnutrición.

Conclusiones

En la mayoría de la muestra se observó un estado nutricional normal, sin embargo, un porcentaje elevado presentaba obesidad. Por lo tanto, en nuestro estudio, el Test Mini Nutritional Assessment y el Índice de Masa Corporal son parámetros no concluyentes en la malnutrición.

Bibliografía

1. Iráizoz I. Valoración geriátrico integral (II). Evaluación nutricional y mental en el anciano. ANALES Sis San Navarra. 1999; 22 (1): 51-69.
2. Montejano Lozoya R, Ferrer Diego R M, Clemente Marín G, Martínez- Almazora N. Estudio de riesgo nutricional en adultos mayores autónomos no institucionalizados. Nutr Hosp. 2013; 28(5):1438-1445.
3. Salvà Casanovas A. The mini nutritional assessment. Twenty years contributing to nutritional assessment. Rev. Española Geriatria Gerontol 2012; 47(6):245-6.
4. Milà Villarroel R, Formiga F, Duran Alert P, Abellana Sangrà R. Prevalence of Malnutrition in Spanish elders: systematic review. Med Clínica 2012; 139(11): 502-8.

En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.