



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

Título

ESTUDIO COMPARATIVO SOBRE LA EFICACIA ANTIPLACA DE LOS COMPRIMIDOS MASTICABLES DE CLORHEXIDINA EN EL PERSONAL MILITAR

Autores

OLIVARES RODRÍGUEZ M, HERNÁNDEZ REGALADO MA, PÉREZ GARNELO C.

Palabras Claves

Eficacia antiplaca, clorhexidina, comprimidos, personal militar.

Introducción

El acúmulo de placa supragingival conduce inevitablemente a gingivitis (1) y la periodontitis se desarrolla a partir de la gingivitis localizada. (2) La clorhexidina es sin duda el antiséptico de elección, debido a que aplicada en colutorio al 0,12% 2 veces/día inhibe el crecimiento de la placa dando una higiene bucal óptima (3)

Objetivos

El objetivo de mi estudio es demostrar la eficacia antiplaca y la reducción de la gingivitis de los comprimidos masticables de clorhexidina en ausencia de cepillado en el personal militar

Material y Método

Se estudian 2 grupos de 28 pacientes sanos voluntarios, miembros de las FAS, seleccionados aleatoriamente y con un rango de edad comprendido entre 20 y 35 años. Se les realiza el estudio a los pacientes durante un periodo de 4 días, controlando con placebo. En el primer día de estudio a todos los pacientes se les realiza una profilaxis profesional (detartraje y pulido). Todos los pacientes interrumpen los métodos de limpieza mecánica de la placa bacteriana y se valora el grado de crecimiento de la misma durante los cuatro días de estudio. Cada grupo debe dejar diluir el comprimido durante media hora cuatro veces al día.

Resultados

En el quinto día de estudio se valora el crecimiento de la placa bacteriana según el índice de Sillness y Löe obteniendo el resultado de que aquellos pacientes que tomaron el comprimido masticable de clorhexidina se ha reducido la placa $p < 0,001$.

Conclusiones

Los compuestos masticables de clorhexidina reducen significativamente la placa y la gingivitis en el personal militar.

Bibliografía

1. Löe H, Theilade E, Jensen S. Experimental gingivitis in man. Journal of Periodontology. 1965;36:p 177-187.



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



2. Linde J, Hamp S, Loe H. Plaque induced periodontal disease in beagle dogs. A 4-years clinical, Roentgenographical and histometrical study. J Periodontal Res. 1975;10:p.243-55.
3. Loe H, Schiott C. The effect of mouthrinses and topical application of chlorhexidine on the development of dental plaque and gingivitis in man. Journal of Periodontal Research. 1970;5(2):p.31-69
4. Nuuja M, Meurman J, Torkko H, Murtomaa H. Effect of an experimental antiplaque preparation on salivary microbial counts in military academy cadets refraining from mechanical cleaning of the teeth. Mil Med. 1992 Mar;157(3):p.121-4.
5. Nuuja M, Meurman J, Torkko H, Pesonen T. Effect of Chewable antiplaque preparation on plaque and gingival index scores in military academy cadets during their two week winter camp. Mil Med. 1993 Jul;158(7):p.438-40.
6. Mawaha M, Bhat M. The aim of the present study was to evaluate the antimicrobial efficacy of chlorhexidine chewing gums and to assess the effect of dosage and frequency of intake of chlorhexidine gums on Streptococcus mutans (SM) counts. J Clin Pediatr Dent. 2010;35(1):p.31-5.
7. Pizzo G, Licata M, La Cara M, Pizzo I, Guiglia R, Melilli D. The effects of sugar-free chewing gums on dental plaque regrowth; A comparative study. Journal of Dentistry. 2007;35:p.503-508.
8. Arora K, Mahalinga K, Kumar A. Evaluation of the efficacy of chlorhexidine chewing gum in controlling plaque formation: A clinical trial. Asian Journal of Oral Health & Allied Sciences. 2011;1(3):p.169-173.

En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.