



# II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:  
Adaptación, evolución y  
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



## RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

### Título

La Psicología Militar en misiones internacionales. Lecciones aprendidas en la operación "Reconstrucción Afganistán" (2005-2014).

### Autores

Capitán Psicólogo Juan Antonio Martínez Sánchez. Comandante Psicólogo Juan José Benítez Sánchez. Centro de Psicología de la Armada en San Fernando.

### Palabras Claves

ISAF, Afganistán, Psicología Militar Operativa, intervención psicológica, estrés.

### Introducción

En el marco de la operación "Reconstrucción Afganistán" de ISAF el Ejército del Aire mantuvo desplegado desde el año 2005 al 2014 un Servicio de Psicología, integrado en el Role 2 de la FSB de Herat, realizando diversas funciones y labores, incluyendo la clínica-asistencial, asesora, preventiva y pericial.

### Objetivos

En el presente trabajo se expone una serie de reflexiones y propuestas que tratan de contribuir a un mejor funcionamiento del Servicio de Psicología en operaciones internacionales en el exterior.

### Material y Método

Diseño cualitativo, descriptivo y exploratorio, basado en la revisión de las Memorias Fin de Misión (n = 45) del Servicio de Psicología del Role 2 durante los años 2005-2014, así como diversas publicaciones y normativa relacionadas con las funciones y actuación de la Psicología Militar en operaciones.

### Resultados

La experiencia acumulada en estos diez años de misión ha permitido detectar una serie de aspectos a mejorar, tanto en el modelo de intervención del Servicio de Psicología como en la actuación del psicólogo militar en zona de operaciones. Ello conduce a la necesidad de implantar una serie de medidas cuyo objetivo final es la mejora de la adaptación de nuestro personal que participa en operaciones militares internacionales.

### Conclusiones



# II Congreso de Sanidad Militar

## La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid

Previamente al despliegue, señalamos la necesidad de mejorar los procesos de selección pre-misión del personal, facilitarle información detallada sobre la misión para que sus expectativas se ajusten a la realidad, y proporcionarle entrenamiento en resiliencia y gestión y control de estrés. Una vez en zona de operaciones, el psicólogo militar debe poseer acceso a los expedientes psicológicos de todos los miembros del destacamento, prestando atención a determinados colectivos sometidos a mayores niveles de estrés.

Por otra parte, se destaca la necesidad de potenciar el apoyo a las familias durante las tres fases de la misión, así como el seguimiento y la asistencia del personal una vez regresado a territorio nacional. Otra área a fomentar es la investigación, sobre todo en temas relacionados con la Psicología Militar Operativa, una subdisciplina de la Psicología Militar a la que es necesario proporcionar un estatus y reconocimiento oficial.

Fundamental resulta para la actuación del psicólogo en zona de operaciones no encasillarse en tareas puramente clínicas o asistenciales, una limitación que deriva de su adscripción al Role 2 y que es necesario solventar tanto desde un punto de vista logístico-operativo como legal. Otras medidas propuestas son la unificación de criterios y procedimientos de actuación, una adecuada gestión y archivo de los historiales y expedientes psicológicos del personal asistido, una buena integración personal y laboral con el resto de profesionales del Role2 y la necesidad de mantener una imagen social adecuada.

### Bibliografía

#### Memorias e informes:

- VV.AA. Memorias Fin de Misión. Servicio de Psicología del Role2 de la FSB de Herat. Años 2005-2014.
- Benítez Sánchez, Juan J. Propuesta normativa sobre la posible modificación de la ley 39/2007 respecto a la Psicología Militar. San Fernando, 10 de marzo de 2014.
- Martínez Sánchez, Juan A. Análisis descriptivo del personal asistido por el Servicio de Psicología del Role 2 de la FSB de Herat (2005-2014). Unidad de Psicología de la Dirección de Sanidad del Ejército del Aire, 2014.

#### Normativa:

- Instrucción Técnica 01/05 del E.T. sobre Plan de Apoyo al Personal en Operaciones fuera del Territorio Nacional. Madrid, 2005.
- Ley 33/2011 General de Salud Pública. BOE 2011; 240: 104593-104626.
- Ley 39/2007 de la Carrera militar. BOE 2007; 278: 47336-47377.
- Orden Ministerial 141/2001 por la que se establecen las funciones y estructura de la Psicología Militar. BOD 2001; 127: 6267-6269.
- Orden DEF/2892/2015 por la que se establecen las especialidades complementarias del Cuerpo Militar de Sanidad. BOE 2015; 6: 979-983.

#### Publicaciones:

- Adler, Amy B.; Huffman, Ann H.; Bliese, Paul D.; y Castro, Carl A. The impact of deployment length and deployment experience on the well-being of male and female military personnel. Journal of Occupational Health Psychology 2005; 10(2): 121-137.
- Baccino-Astrada, Alma. Derechos y deberes del personal sanitario en los conflictos armados. Ginebra: Comité Internacional de la Cruz Roja, 1982.



# II Congreso de Sanidad Militar

## La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



- Comité Internacional de la Cruz Roja. Protocolos adicionales a los Convenios de Ginebra del 12 de agosto de 1949. Ginebra: Cruz Roja, 2012.
- Departamento Internacional del Consejo General de Colegios Médicos de España. Especialidades médicas españolas reconocidas en la UE/EEE.
- Domínguez, Verónica. La misión se gana (o se pierde) en casa. Artículo 30, 10 de febrero de 2016. Disponible en <<https://articulo30.org/2016/02/10/familia/>>
- Donoso, Daniel (coord.). Psicología en las Fuerzas Armadas. Madrid: Ministerio de Defensa, 2012.
- Escribano, Carmelo. Apoyo psicológico a las fuerzas desplegadas en Bosnia. Ejército 1998; 690: 42-47.
- Europa Press. El Ejército trabaja para mejorar la atención psicológica a los militares tras su despliegue en misiones internacionales. 2012 (27 de marzo).
- Gal, Reuven y Mangelsdorff, A. David. Handbook of Military Psychology. London: John Wiley, Ltd, 1991.
- Galindo, Jorge. Antecedentes históricos y actualidad de la investigación en Psicología militar. En: Donoso, Daniel (coord.). Psicología en las Fuerzas Armadas. Madrid: Ministerio de Defensa, 2012: 425-445.
- Gómez Escarda, María. Las medidas de apoyo a las familias de los militares desplegados en misiones internacionales. Fundación Alternativas. Observatorio de Política Exterior Española, 2009 (Documento de trabajo 42/2009).
- García Silgo, Mónica. Revisión de programas de resiliencia basados en la evidencia en los ejércitos. Sanidad Militar 2013; 69(3): 182-194.
- Kennedy, Carrie H. y Zilmer, Eric A., Military Psychology. Clinical and Operational Applications. New York: The Guilford Press, 2006.
- Martín, Guillermo. El Servicio de Psicología del Ejército del Aire en misiones fuera del territorio nacional. Revista de Aeronáutica y Astronáutica 2010; 798: 976-978.
- Martínez Sánchez, Juan A. La labor asistencial en el Servicio de Psicología del Role 2 de la FSB de Herat, Afganistán. Sanidad Militar 2014; 70(extraordinario): 19.
- Martínez Sánchez, Juan A. Psychological intervention in the Spanish military deployed on international operations. Psicothema 2014; 26(2): 193-199.
- Mas, Jaime. Posibles intervenciones de la Psicología Militar en operaciones navales. Revista General de Marina 2003; Tomo 245: 635-640.
- Otero, Vicente. La normativa de protección y actuación del personal y medios sanitarios en los conflictos armados. Madrid: Ministerio de Defensa, 2013.
- Pérez, Ana M. y Rodríguez, Jose M. Análisis del estado emocional de una unidad del ejército español en zona de operaciones. Sanidad Militar 2011; 67(2): 71-77.
- Staal, Mark A. y Stephenson, James A. Operational Psychology: An Emerging Subdiscipline. Military Psychology 2006; 18(4): 269-282.
- Staal, Mark A. y Stephenson, James A. Operational Psychology Post-9/11: A Decade of Evolution. Military Psychology 2013; 25(2): 93-104.

**En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.**