



# II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:  
Adaptación, evolución y  
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



## RESUMEN COMUNICACIONES / POSTERS

### Título

Estrés percibido en personal desplegado en Zona de Operaciones: un estudio exploratorio

### Autores

Pery Pardo de Donlebún, L.

Martínez Sánchez, J.A.

Benítez Sánchez, J.J.

### Palabras Claves

*Estrés Percibido, Estilos de Afrontamiento*

### Introducción

Cuando se trata de hablar de la profesión militar, parece casi innecesario explicar la importancia del estudio del bienestar mental de los que la ejercen. Pero si además intentamos comprender el alcance de su influencia cuando este personal se encuentra desplegado en Zona de Operaciones (ZO) fuera de Territorio Nacional (TN), su estudio se hace del todo necesario.

Características inherentes a los despliegues, y que se sabe influyen negativamente sobre el bienestar mental, aumentando los niveles generales de estrés son las prolongadas jornadas laborales, la lejanía de la familia o la exposición a situaciones traumáticas, entre otros. Pero estas características no afectan de igual manera a todos los sujetos, por lo que resulta de gran interés evaluar el *estrés percibido* en esta población.

Desde ésta perspectiva, llevamos a cabo un estudio exploratorio en el que se evaluaron los niveles de estrés percibido y su posible relación con los *estilos de afrontamiento* individual en una muestra de militares profesionales españoles desplegados en la *Resolute Support Mission* de la OTAN en Afganistán.

### Objetivos

- Evaluar los niveles de estrés percibido en personal desplegado en ZO.
- Conocer la posible relación entre los estilos de afrontamiento y los niveles de estrés percibido.
- Conocer la posible relación entre los niveles de estrés percibido y variables de tipo de sociodemográficos y profesionales (empleo, número de misiones previas, tiempo de permanencia en las Fuerzas Armadas, nivel de estudios, etc.).

### Material y Método



# II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:  
Adaptación, evolución y  
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid

## Muestra:

Para nuestro estudio se extrajo una submuestra de 204 militares de tropa del Ejército de Tierra pertenecientes a diversas unidades de Fuerza y Apoyo a la Fuerza de una muestra inicial recogida de 261 militares (pertenecientes a distintas escalas) que se encontraban desplegados en la Base "Camp Arena" en Herat (Afganistán) en el año 2015. Aunque inicialmente fueron evaluadas varias variables psicológicas, en nuestro trabajo exploráramos la relación de dos de ellas; estrés percibido y estilos de afrontamiento.

## Instrumentos:

Para evaluar el estrés percibido se utilizó la adaptación española (Remor, 2006) del *Perceived Stress Scale (PSS)* de Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983), que evalúa el estrés percibido por el sujeto durante el último mes.

Para evaluar los estilos de afrontamiento se utilizó la versión española del Inventario de Respuestas de Afrontamiento, o Coping Responses Inventory- Adult (CRI-A) de Moss (1993). Este cuestionario ofrece información sobre ocho estilos de afrontamiento diferenciados, a saber: Análisis Lógico, Reevaluación Positiva, Búsqueda de Orientación y Apoyo, Resolución de problemas, Evitación Cognitiva, Aceptación o Resignación, Búsqueda de recompensas alternativas y Descarga Emocional. Además, estos estilos pueden agruparse en escalas globales y combinadas.

## Resultados

La media de la puntuación total en estrés percibido, en nuestra muestra fue de 15,8, con una desviación típica de 7, lo cual supone una media notablemente inferior a las obtenidas en otras poblaciones no militares evaluadas con el mismo instrumento; población universitaria y pacientes de VIH+ en España (Pedrero-Pérez y Olivar, 2010), y los resultados de las investigaciones originales de Cohen y Williamson (1988) con población general estadounidense.

Para realizar los análisis de correlación, se utilizó el coeficiente de Pearson. La participación previa en misiones internacionales y el tiempo de permanencia en las FAS mantienen correlaciones significativas negativas (-0.150 y -0.155 respectivamente,  $p > 0.05$ ). Y en cuanto a las escalas globales, las escalas combinadas y los estilos de afrontamiento tomados a nivel individual, los resultados muestran correlaciones significativas entre estrés percibido y varias escalas globales (evitativa, cognitiva y conductual), las dos escalas combinadas evitativas (cognitiva y conductual) y cinco de los ocho estilos de afrontamiento.

En cuanto al análisis de la relación entre el estrés percibido y las escalas globales de aproximación y evitación en función de las variables empleo y estudios (a través de varios ANOVAs), no aparecieron diferencias significativas.

## Conclusiones

Los resultados obtenidos en estrés percibido y su relación con los estilos de afrontamiento siguen, en general, la línea aportada por otros investigadores. Sin embargo, y al contrario de lo esperado inicialmente según la bibliografía, el número de misiones anteriores correlacionó negativamente con los niveles de estrés percibido.



# II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:  
Adaptación, evolución y  
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



Como conclusión y posible línea de trabajo, éstos resultados apuntan a la posibilidad de desarrollar programas formativos que desarrollen habilidades de afrontamiento aproximativo como medida preventiva para disminuir la percepción de estrés.

## Bibliografía

- ✓ Adler, Amy B.; Huffman, Ann H.; Bliese, Paul D.; y Castro, Carl A. The impact of deployment length and deployment experience on the well-being of male and female military personnel. *Journal of Occupational Health Psychology* 2005; 10 (2): 121-137.
- ✓ Bardera, M Pilar; García-Silgo, Mónica y Pastor, Alberto. Gestión de estrés en las Fuerzas Armadas. *Revista Española de Estudios Estratégicos* 2014; 4: 1-24.
- ✓ Bardera, M Pilar y Osca, Amparo. Estrés laboral, autoconcepto y salud en una muestra de militares españoles. *Sanidad militar* 2009; 65 (3): 152-163.
- ✓ Barnes, J Ben; Nickerson, Angela; Adler, Amy B y Litz, Brett T. Perceived Military Organizational Support and Peacekeeper Distress: A Longitudinal Investigation. *Psychological Services* 2013; 10 (2): 177-185.
- ✓ Cáceres, Gloria G. Prevalencia del Síndrome de Burnout en personal sanitario militar. 2006. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- ✓ Cáceres, Gloria G; Villanueva, Rosa, Méndez, Jose R, García, M Vicenta y Domínguez, Vicente. Prevalencia del burnout en médicos y enfermeros de un hospital militar. *Sanidad Militar* 2009; 65 (2): 83-94.
- ✓ Cohen, Sheldon y Williamson, Gail M. Perceived stress in a probability sample of the United States. En S. Spacapan y S. Oskamp (Eds.), *The social psychology of health*. Newbury Park: Sage 1988; 31-67.
- ✓ Demers, Anne. When Veterans Return: The Role of Community in reintegration. *Journal of Loss and Trauma* 2011; 16:160-179.
- ✓ Galindo, Jorge y Galindo, Javier. Estudio diferencial del nivel de estrés percibido, liderazgo, cohesión y autoconfianza en Unidades de Élite de la Armada Española, en la Operación Active Endeavour de la OTAN. *Sanidad militar* 2014; 70 (3): 174-184.
- ✓ García-Silgo, Mónica y Bardera, M Pilar. Preparación psicológica y variables organizacionales. *Revista Ejército* 2013; 863: 49-54.
- ✓ Hernández, G Lastenia; Olmedo, Encarnación e Ibañez, Ignacio. Estar quemado (burnout) y su relación con el afrontamiento. *International Journal of Clinical and Health Psychology* 2003; 4 (2): 323-336.
- ✓ Hoge, Charles W; Castro, Carl A; Messer, Stephen C; McGurk, Denis; Cotting, Dave I y Koffman, Robert L. Combat Duty in Iraq and Afghanistan, Mental Health Problems, and Barriers to Care. *The New England Journal of Medicine* 2004; 351 (1): 13-22.
- ✓ Jiménez-Torres, Manuel G; Martínez, M Pilar; Miró, Elena y Sánchez, Ana I. Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: diferencias según el estilo de afrontamiento 2012.; 28 (1); 28-36.
- ✓ Lane, Marian E; Hourani, Laurel L; Bray, Robert M y Williams, Jason. Prevalence of Perceived Stress and Mental Health Indicators Among Reserve-Component and Active-Duty Military Personnel. *American Journal of Public Health* 2012; 102 (6): 1213-1220.



# II Congreso de Sanidad Militar

## La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



- ✓ Lazarus, Richard S y Folkman, Susan. Stress, appraisal and coping. Nueva York: Springer, 1984.
- ✓ Lewandowski-Romps, Lisa; Peterson, Christopher; Berglund, Patricia A; Collins, Stacey, et al. Risk Factors for Accident Death in the U.S. Army, 2004-2009. American Journal of Preventive Medicine 2014;47(6):745-753.
- ✓ Loyola-Delgado, Paz; Ruiz-Sanchez de León, Jose M y Pedrero-Pérez, Eduardo. Validación de un cuestionario de quejas cognitivas para adultos jóvenes: relación entre las quejas subjetivas de memoria, la sintomatología prefrontal y el estrés percibido. Revista de Neurología 2012; 54 (3): 137-150.
- ✓ Martínez, Juan A. Análisis descriptivo del personal militar español asistido por el Servicio de Psicología del ROLE 2 de Herat, Afganistán. Sanidad Militar 2012; 68 (3): 163-167.
- ✓ Martínez, Juan A. Estrés en zona de operaciones. Revista de Aeronáutica y Astronáutica 2011; 803: 440-447.
- ✓ Martínez, Rafael; Sánchez, Isabel; Durán, Marién y Díaz, Antonio. Experiencias de la participación militar española en misiones internacionales (2000-2012). Revista Española de Ciencia Política 2013; 32: 205-223.
- ✓ Mikulic, Isabel M y Crespi, Melina C. Adaptación y validación del Inventario de Respuestas de Afrontamiento de Moos (CRI-A) para adultos. Anuario de investigaciones 2008; 15: 305-312.
- ✓ Mitchell, Mary M; Gallaway, M Shayne y Millikan, Amy y Bell, Michael R. Combat stressors predicting perceives stress among previously deployed soldiers. Military Psychology 2011; 23:573-586.
- ✓ Navarro, Ricardo; Rodrigo Carlos; Tamburri Rafael; López, Edurne; Pantojo, Concepción y Aceituno, Pedro. Despliegue y capacidades sanitarias en la región oeste de Afganistán (provincia de Badghis y Herat) de agosto a noviembre 2012. Sanidad militar 2013; 69 (1): 48-60.
- ✓ Oscala, Amparo; López-Araujo, Blanca; Bardera M Pilar; Uríen, Begoña, Díez, Vicente y Rubio, Cándido. Riesgos psicosociales y accidentabilidad laboral: investigación y propuestas de actuación. Papeles del Psicólogo, 2014; 35(2): 138-143.
- ✓ Peiró, Jose M. El estrés laboral: una perspectiva individual y colectiva. Investigación Administrativa 2001, 30 (88): 31-40.
- ✓ Pérez, Ana M. y Rodríguez, Jose M. Análisis del estado emocional de una unidad del ejército español en zona de operaciones. Sanidad Militar 2011; 67(2): 71-77.
- ✓ Predrero-Perez, Eduardo J y Olivar, Álvaro. Estrés percibido en adictos a sustancias en tratamiento mediante la escala de Cohen: propiedades psicométricas y resultados de su aplicación. Anales de Psicología 2010; 26 (2): 302-309.
- ✓ Remor, Eduardo. Psychometric Properties of a European Spanish Version of the Perceived Stress Scale (PSS). The Spanish Journal of Psychology 2006; 9 (1): 86-93.
- ✓ Rial, Antonio; De la Iglesia, Guadalupe; Ongarato, Paula y Fernández, Mercedes. Dimensionalidad del Inventario de Afrontamiento para adolescentes y universitarios. Psicothema 2011; 23 (3): 464-474.
- ✓ Rodríguez, Fernando J y Arce, Ramón. Militares desplegados en misiones internacionales: percepción del estrés y síntomas asociados. Sanidad militar 2016; 72 (1): 15-24.
- ✓ Wesemann, Ulrich; Kowalski, Jens T; Zimmermann, Peter; Rau, Heinrich; Muschner, Patric; Lorenz, Sonja, et al. From Hero-Pro Mental Illness and Stigma in Deployed Soldiers Using the Preventive Computer Program CHARLY. Wehrmedizinische Monatschrift 2016, 60 (1): 2-7.



# II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:  
Adaptación, evolución y  
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:  
Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla"  
Glorieta del ejército, s/n  
28047 Madrid



- ✓ Xue, Chen; Ge, Yang; Tang, Bihan; Liu, Yuan; Kang, Peng; Wang, Meng, et al. A Meta-Analysis of Risk Factors for Combat-Related PTSD among Military Personnel and Veterans. Plos One 2015; 10 (3): 1-21.
- ✓ Zamorski, Mark A; Boulos, David y Downes, Andrew. The impact of the Mission in Afganisthan and Mental Health System Renewal in the Canadian Armed Forces. Medical Corps 2016; 1: 8-11.
- ✓ Zimmermann, Peter; Fisher, Charles; Lorenz, Sonja y Alliger-Horn, Charles. Changes of Personal Values in Deployed soldiers with Psychiatric Disorders. Wehrmedizinische Monatschrift 2016, 60 (1): 7-14.

**En caso de corresponder el resumen a un póster, generar el pdf con la plantilla cumplimentada y dicho póster.**