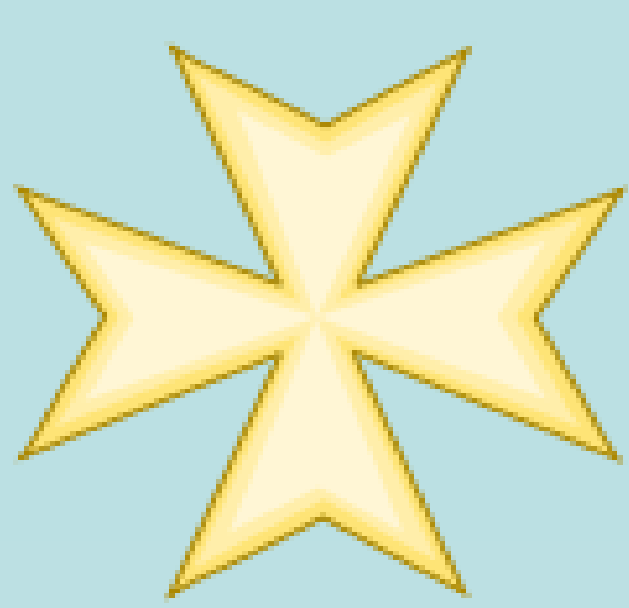


CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN SOLDADOS ESPAÑOLES

Capitán Enfermero D. Manuel Fúnez Ñacle / BCZM "BARCELONA" IV/62 (BARCELONA). mfunnac@et.mde.es



Introducción

Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS): Percepción de la salud experimentada y declarada por el sujeto, particularmente en las dimensiones físicas, mental, social y la percepción general de la salud¹. La disciplina, la instrucción diaria, las maniobras y las misiones internacionales, influyen en la CVRS de los soldados. La CVRS se mide con el Test SF-36², obteniéndose valores de 0 a 100. Cuanto más alta es la puntuación, mejor CVRS. Los valores poblacionales de referencia de la versión española del cuestionario de Salud SF-36 se publicaron en 1998³.

Objetivos

1. Describir la CVRS de los soldados, estableciendo su relación con los factores sociodemográficos.
2. Comparar la CVRS de los militares con la población civil española.

Método

Estudio: cuantitativo, descriptivo, transversal; realizado en junio 2015, en el BCMZ "Barcelona" IV/62.
Población: Tropa, suboficiales y oficiales; participación voluntaria y anónima tras firma de consentimiento informado.
Instrumentos: Cuestionario sociodemográfico realizado para el estudio y test SF-36²
Análisis estadístico: estadística descriptiva y correlación de variables realizados con el programa R®

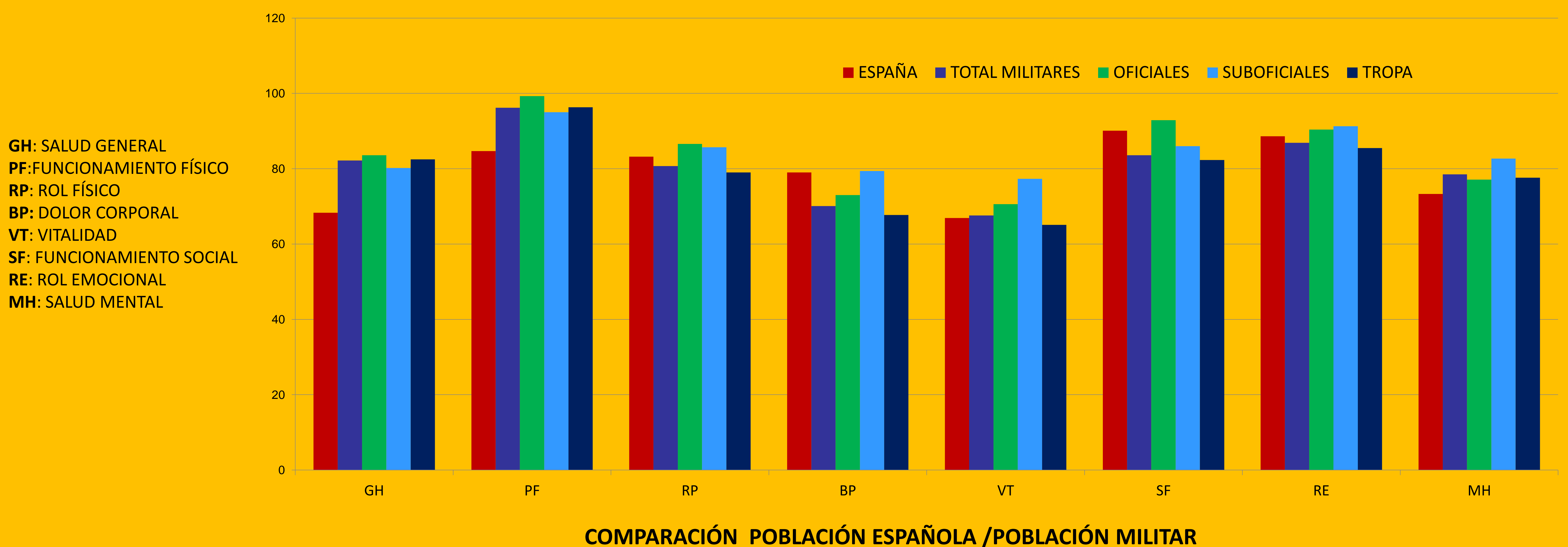
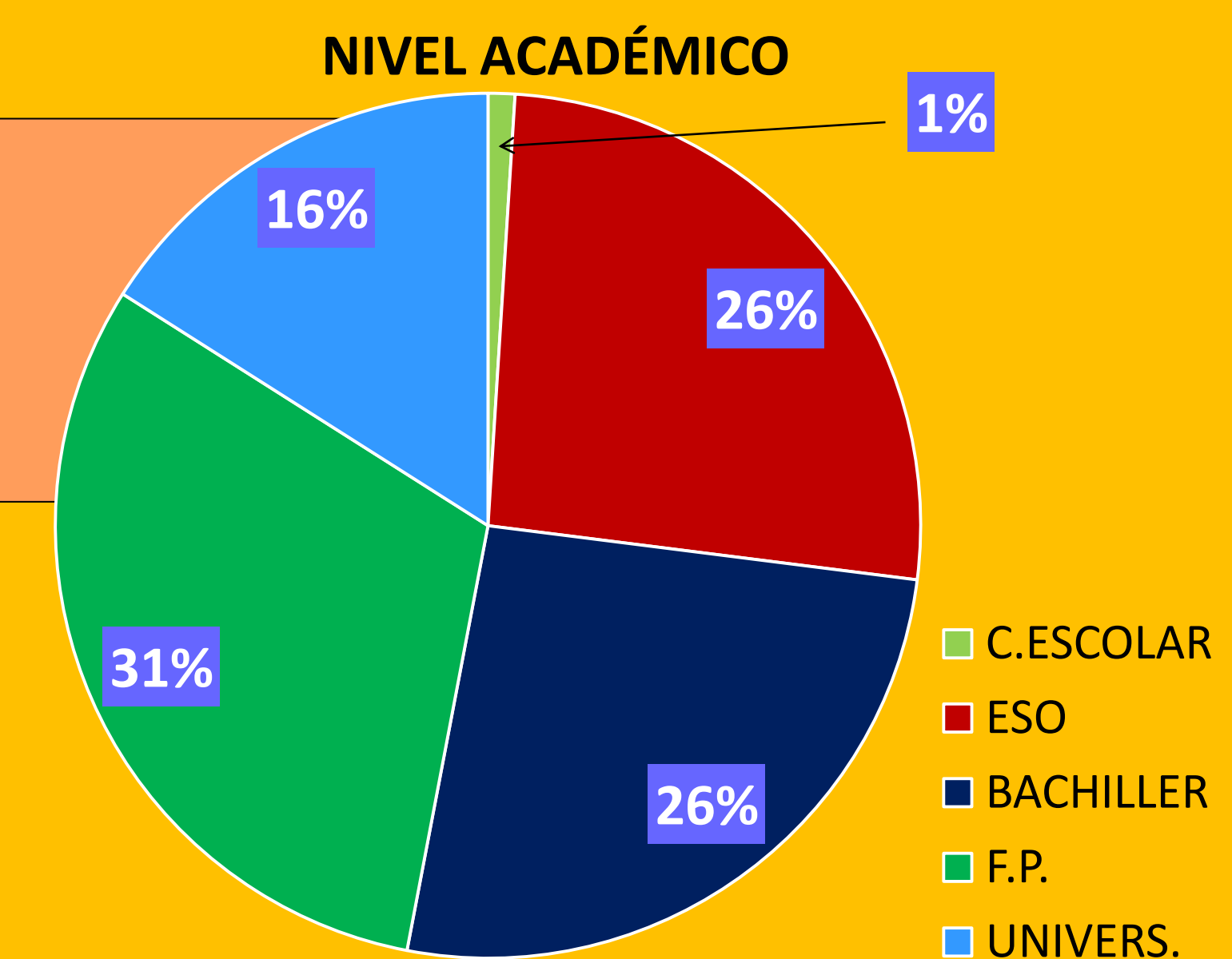
Resultados

Total participantes: 130

Edad media 30 años; 93% hombres; 62% con pareja; 76 % tropa; 35% había realizado misiones; media de antigüedad 8 años

Correlación significativa:

Estado civil con función física $p=0.01$.
Empleo con vitalidad $p=0.01$
Antigüedad con rol físico $p=0.03$, dolor $p=0.006$ y vitalidad $p=0.006$.



Conclusiones

Los resultados encontrados demuestran la relación entre algunos factores sociodemográficos y la CVRS. Asimismo, se esperaba que los militares tuvieran mejores puntuaciones en CVRS que la población española, pero los resultados demuestran una peor percepción, siendo la Tropa la que obtiene valoraciones inferiores.

Para confirmar estos hallazgos, es necesario realizar estudios con población más numerosa y en otras unidades de los ejércitos y armada.

Referencias

- 1-Fernández-Mayoralas, G., Rojo, F.. Calidad de vida y salud: planteamientos conceptuales y métodos de investigación. *Territoris*, 2005; (5): 117-35.
- 2-Vilagut,G., Ferrer, M., Rajmil,L., Rebollo,P., Permanyer-Miralda,G., Quintana,J. M., et al.. El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. *Gacet. San.*, 2005;19(2):135-50.
- 3-Alonso, J., Regidor, E., Barrio, G., Prieto, L., Rodríguez, C., de la Fuente, L.. Valores poblacionales de referencia de la versión española del Cuestionario de Salud SF-36. *Med. Clín.*, 1998; 111(11): 410-16.