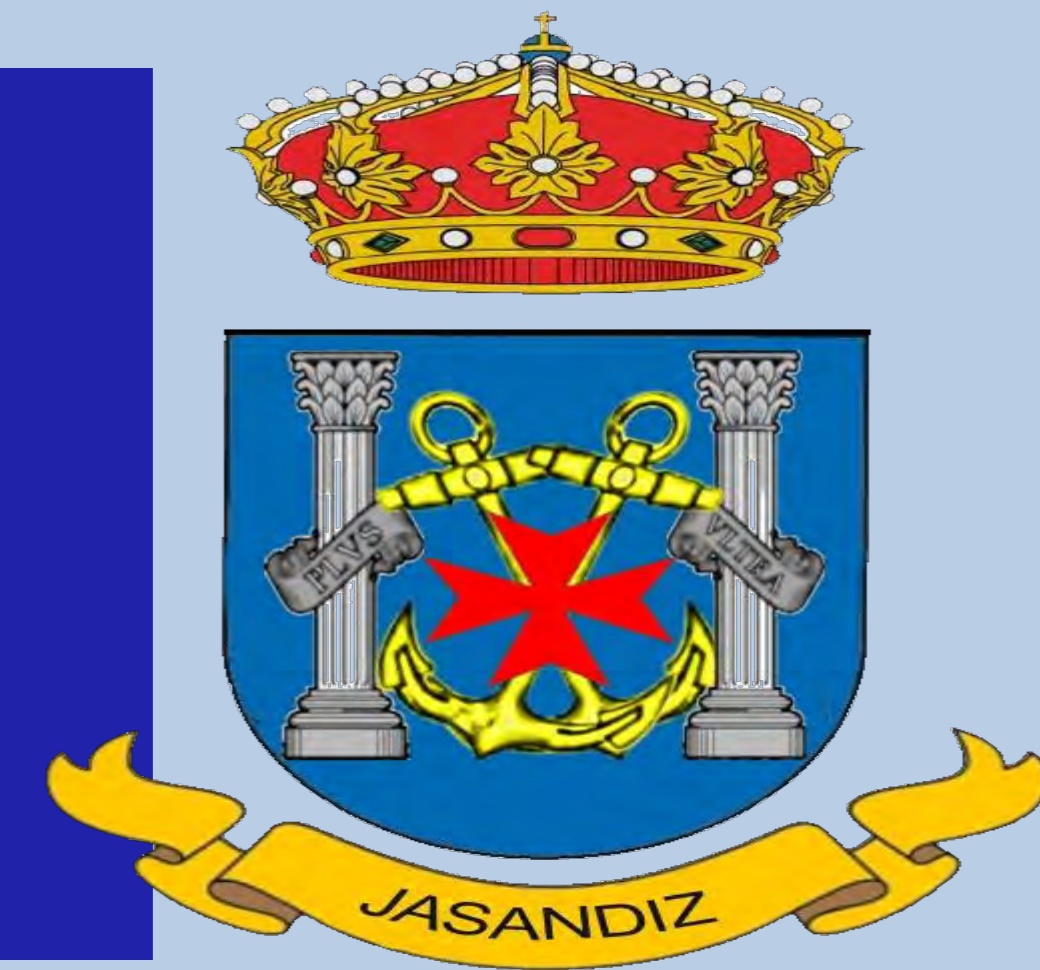


# INCIDENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS PERIÓDICOS EN LA ARMADA



Tte. Enfermera M<sup>a</sup> del Puerto Salvo Aizcorbe, Tcol. Jose Daniel Forja Pajares, Tcol. Médico Antonio de Hombre Márquez, Cte. Francisco J. Clemente Guzman

## Jefatura de Apoyo Sanitario de la Bahía de Cádiz

### INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es un síndrome heterogéneo en el que existe una alteración común que la define: la elevación de la glucemia. La DM2 puede ser asintomática durante muchos años, por lo que muchos pacientes no son conscientes de padecerla hasta que no se realiza un reconocimiento médico específico. La incidencia estimada en la población general está en torno a 1.46 y 8.20 por 1000 personas para la DM2 y más del 50% de la población con DM2 desconoce que tiene la enfermedad. Las Fuerzas Armadas, realizan cada año, un reconocimiento periódico a todo el personal que cumpla con los requisitos de edad establecidos en la O.M. núm. 576/71 de 14 de septiembre, del Departamento de personal sobre Reconocimientos Psicofísicos de Oficiales y Suboficiales de la Armada.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y retrospectivo de 699 Reconocimientos Psicofísicos consecutivos realizados en el año naval 2014-2015 en la Jefatura de Apoyo Sanitario de la Bahía de Cádiz

TOTAL RECONOCIMIENTOS  
n: 699

24 ♀  
23,43 %

675 ♂  
96,57 %

Edad Media : 45,14 años

Edad media Diagnóstico de DM2: 51,74 años.

Edad media Diagnóstico de GBA: 52 años.

RESULTADOS

INCIDENCIA DM2: 32,9 por 1,000.

IMC DM2  
30,8 %

IMC GBA  
29,35 %

MEDIA IMC  
27,06%

Diagnóstico DM-2

- Media Glucemia 150,61 mg/dl.
- **23 personas.**

Diagnóstico GBA

- Media Glucemia 130,1 mg/dl.
- **10 personas.**



### CONCLUSIONES

- En nuestro estudio, la incidencia de diagnósticos de DM2 es de 32.9 casos/ 1.000 personas, cifra cuatro veces superior a las más altas estimadas en estudios previos de incidencia en la población española.
- La incidencia real en la población española está probablemente muy subestimada a los valores reales.
- Existe una relación estadísticamente significativa entre el diagnóstico de la DM2 y la edad y el IMC en el personal de las FAS.
- Esto nos faculta confirmar la importancia de los reconocimientos médicos en las FAS para la detección precoz de esta patología, lo que permite iniciar un tratamiento precoz y prevenir complicaciones.

### BIBLIOGRAFÍA

