



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar: Adaptación, evolución y Progreso.

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid

Madrid, 22 y 23 de junio 2016



LEC 5: UNA HERRAMIENTA CONTRA EL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

* Sánchez Gutiérrez, J; Rambla Rubio, M; Rodríguez Relaño, L; Lázaro Bashile, N; **Giménez Cebrían, CV. y ***García Benavente, A.

* Tenientes ** Capitán Enfermería. *** Tcol. Medicina. BIEM I.

INTRODUCCIÓN

El estrés posttraumático es una de las patologías mentales más incapacitantes en el personal de intervención en emergencias.

La Unidad Militar de Emergencias ha realizado un total de 331 intervenciones, siendo la lucha contra grandes incendios forestales el tipo de intervención más frecuente con 251 intervenciones.

OBJETIVOS

Proponer el cuestionario LEC 5 como un instrumento de screening de Estrés Posttraumático

MATERIAL Y MÉTODOS

El LEC 5 es un instrumento desarrollado por Weathers para el Departamento de Veteranos del Ejército de Estados Unidos con el fin de realizar un screening sobre la exposición a los diferentes PTE's y la posibilidad de desarrollar PTSD.

Como método se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales BD sobre las características psicométricas del LEC 5 y la exposición a PTE's del personal de intervención en emergencias.

LEC-5 (CHECKLIST DE ACONTECIMIENTOS VITALES)

A continuación se muestran una serie de acontecimientos típicos o situaciones que pueden o no ocurrirle. Para cada acontecimiento marque uno o más cuadros con una X indicando si (X) le ha ocurrido o si () no le ha ocurrido. Marque una X en los cuadros que le correspondan.

Si tiene dificultades para leer o escribir, pida ayuda a alguien que se encuentre con usted. Si no puede leer o escribir, pida ayuda a alguien que se encuentre con usted. Si no puede leer o escribir, pida ayuda a alguien que se encuentre con usted.

Al final de contestar la lista de acontecimientos marque de cualquier modo su vida desde la infancia hasta la actualidad.

Acontecimiento	No ocurrió personalmente	Exposición	Tras acontecimiento	Participó o trabajó	No está seguro	No aplicable
1. Desastre natural (terremoto, tsunami, huracán, tornados)						
2. Incendio o explosión						
3. Accidente de transporte (accidente de tráfico, naufragio, desmoronamiento de una estructura)						
4. Accidente grave (trabucado o desastre de una actividad laboral)						
5. Exposición a sustancias tóxicas (incluyendo químicos peligrosos, radiación)						
6. Agresión física (por agredido, testigo, presenciado, perpetrado, o cualquier)						
7. Agresión con armas (por disparado, presenciado, perpetrado con un cuchillo, pistola o bala)						
8. Agresión sexual (abuso, intento de violación, obligada a tener relaciones de sexo casual por la fuerza o amenaza)						
9. Otro tipo de exposición sexual (abusada o amenazada)						
10. Exposición a combate o a zona de guerra (Exposición militar o civil)						
11. Captividad (por rapto, secuestro, robo, prisión o guerra)						
12. Suceso de muerte, enfermedad o lesiones						
13. Sucesos de muerte o lesiones						
14. Muerte violenta repentina (Suicidio, suicidio)						
15. Muerte accidental repentina						
16. Otros hechos, daño o muerte causada por el accidente						
17. Cualquier otra experiencia o acontecimiento importante						

LEC-5 (7/10/2013) Weathers, Blake, Schnurr, Kaloupek, Marx, & Keane—National Center for PTSD. Adaptado del original por Javier Sánchez Gutiérrez (Enero de 2016).



Figura 1.

RESULTADOS

El LEC 5 es un instrumento de características similares al TLEQ con una gran fiabilidad y validez en el cribado de desarrollo de PTSD mediante la valoración de exposición a PTE's.

El personal de intervención en emergencias, como el de la Unidad Militar de Emergencias, es un grupo de riesgo con rasgos comunes a la población española (alta exposición a accidentes de tráfico) y características propias como intervinientes (exposición a incendios).

BIBLIOGRAFÍA



CONCLUSIONES

El PTSD es una patología que puede afectar severamente a la operatividad del personal de intervención, como es el personal de la UME.

Instrumentos como el LEC 5 pueden ser una herramienta preventiva utilizada por enfermería para detectar riesgo de desarrollar PTSD.