



PREVALENCIA DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN UN GRUPO DE POBLACIÓN MILITAR

GONZÁLEZ GÓMEZ, C. ¹; MARTÍNEZ GALDÁMEZ, M.E. ²; CAMPELLO MÁRQUEZ, E. ¹; MARTÍN PACHECO, J. ¹; ÁLVAREZ GARCÍA, A. ¹; ARAZO GUERRERO, O. ¹

Servicio Farmacéutico en San Fernando¹. Servicio Farmacéutico en Rota².

Jefatura de Apoyo Sanitario de la Bahía de Cádiz

INTRODUCCIÓN

Las benzodiacepinas constituyen un grupo de fármacos depresores del Sistema Nervioso Central, usados como ansiolíticos, hipnóticos, relajantes musculares y anticonvulsivantes. El consumo con alcohol o asociación con otras sustancias puede provocar interacciones toxicológicas importantes. Al igual que el consumo prolongado puede provocar alteraciones y generar dependencia y tolerancia a estas (1).

OBJETIVOS:

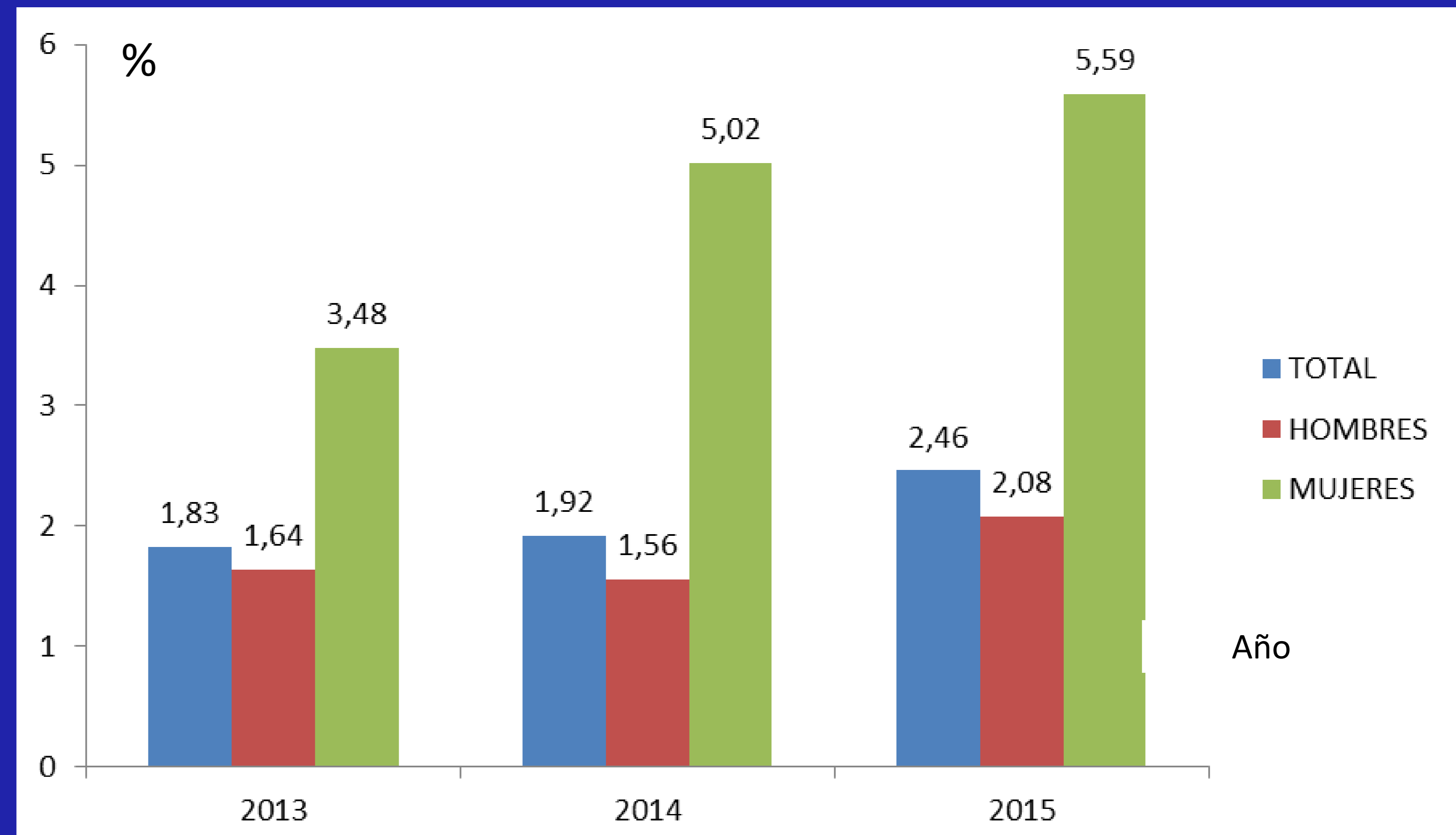
Determinar la prevalencia del consumo de Benzodiacepinas y sus análogos en una muestra de población militar atendida en el Laboratorio de Armada en San Fernando durante los años 2013, 2014 y 2015.

MATERIAL Y MÉTODOS:

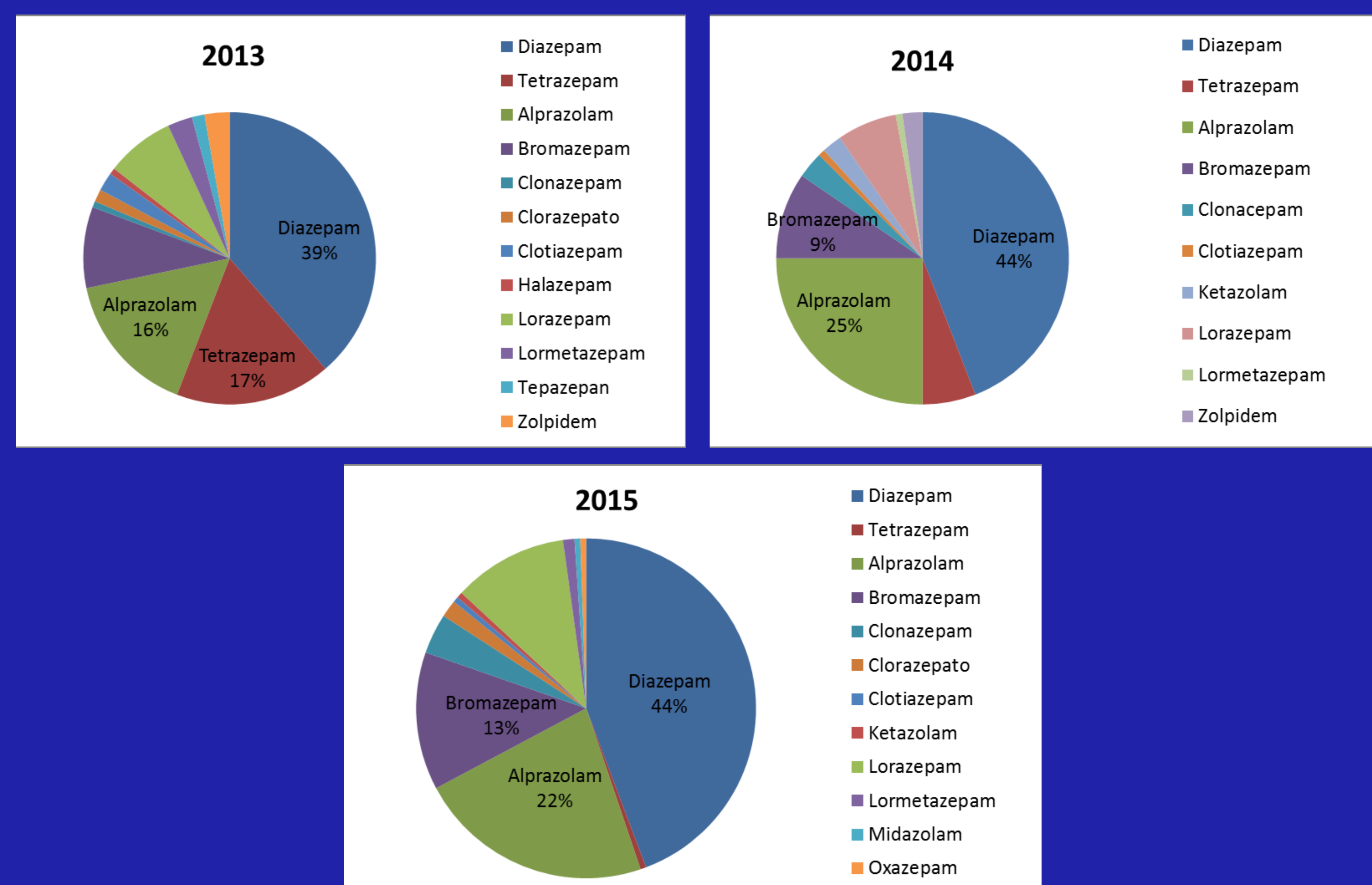
Se realizó un estudio descriptivo transversal donde se investiga de la ficha de recogida de datos (anexo I de I.T. 01/2012 de IGESAN) (2), que cumplimenta el personal atendido en Laboratorio, durante el periodo 2013-2015. Las variables recogidas fueron el sexo y las benzodiacepinas o análogos consumidos siete días antes. Para la identificación de las sustancias se utilizó un listado con los grupos N05BA, N05CD, N05CF, N03AE, M03BX de la clasificación ATC (Anatomical Therapeutic Chemical Classification System) de la OMS.

RESULTADOS:

Prevalencia en el consumo/año



Consumo total de benzodiacepinas/año



La benzodiacepina más consumida en los tres años fue Diazepam

CONCLUSIONES:

- Al igual que en encuestas nacionales el consumo es superior en mujeres que en hombres.
- Se observa un aumento progresivo del consumo en ambos grupos a lo largo de los años analizados.
- La menor prevalencia en nuestro estudio puede ser debido a una infra-declaración del consumo, además de tratarse de una población mayoritariamente joven, son las de edad más avanzada las que presentan un mayor consumo de benzodiacepinas(3).

Bibliografía:

- (1) P. Lorenzo, A. Moreno, I. Lizasoain, J.C. Leza, M.A. Moro, A. Portoles. Velázquez Farmacología Básica y Clínica. 18ª edición. Editorial Panamericana. 2008.
- (2) Instrucción Técnica 1/12 de Inspección General de Sanidad, por la que se regula el funcionamiento de los laboratorios de análisis de drogas del Ministerio de Defensa.
- (3) Ferran Bejarano Romero, Josep Lluís Piñol Moresco, Nuria Mora Gilabert, Pere Claver Luque, Nuria Brull López, Josep Basora Gallisa. Elevado consumo de benzodiacepinas en mujeres ancianas asignadas a centros de salud urbanos de atención primaria. Atención primaria. 2008; 40(12):617-621.