

ACTUACIÓN EN ANAFILAXIA, FORMACIÓN EN EL ÁMBITO MILITAR



Ana Montoro de Francisco, Angella Burgos Pimentel, Belén de Mateo Hernández, Talía M^a de Vicente Jiménez, Adriana M Mendoza Parra, José M^a Mateos Galván.
Servicio de Alergología, Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades alérgicas han aumentado en las últimas décadas en todo el mundo (30% población general). La anafilaxia, reacción alérgica grave de instauración rápida y potencialmente mortal, cuya incidencia es de 10-20/100.000 personas al año demanda una atención médica específica urgente

Para dar a conocer la actuación en esta patología entre los profesionales de la Sanidad Militar en el Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla" desde 2010 se imparte un curso teórico-práctico basado en la Guía de Actuación en Anafilaxia (GALAXIA) publicada por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica en 2009.

MATERIAL Y MÉTODOS

Curso: de cuatro horas de duración, incluía ponencias teóricas con aspectos etiológicos, clínicos, diagnósticos y tratamientos contenidos en GALAXIA. Talleres prácticos sobre casos clínicos y manejo de la medicación. Cada participante recibió la guía y demostradores del autoinyector de adrenalina.

Participantes: 71 médicos residentes de primer y segundo año que realizan guardias de presencia física en Urgencias del Hospital Central de la Defensa, edad media de 29,4 años, de 14 especialidades diferentes, con experiencia profesional atendiendo urgencias en medio hospitalario de entre 1 a 10 años.

Encuestas: la encuesta de conocimientos previos (publicada con GALAXIA) para valorar el manejo en anafilaxia se repitió al finalizar el curso. Se elaboró un test práctico de manejo de la medicación y una encuesta de satisfacción.

RESULTADOS

Encuesta sobre conocimientos previos: puntuación media 5,85/10.

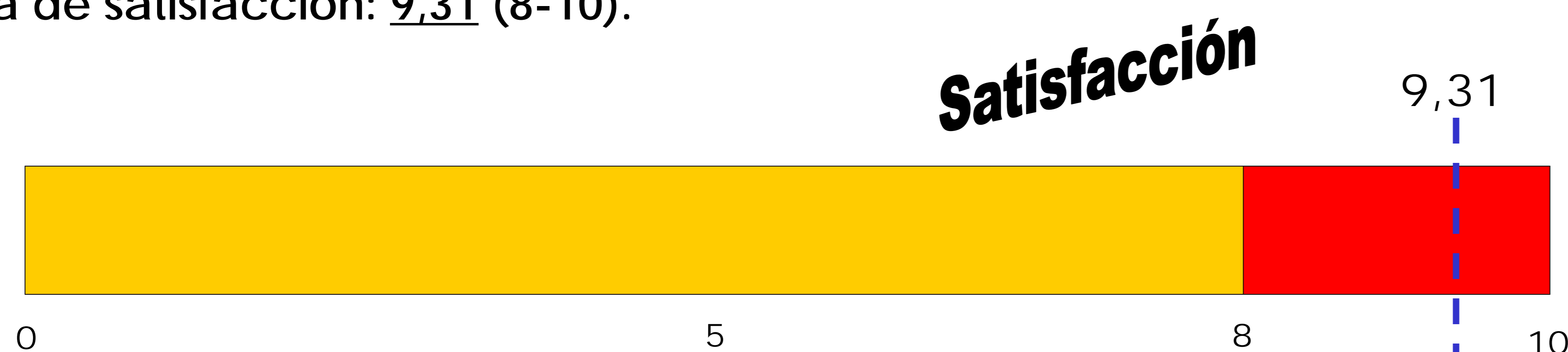
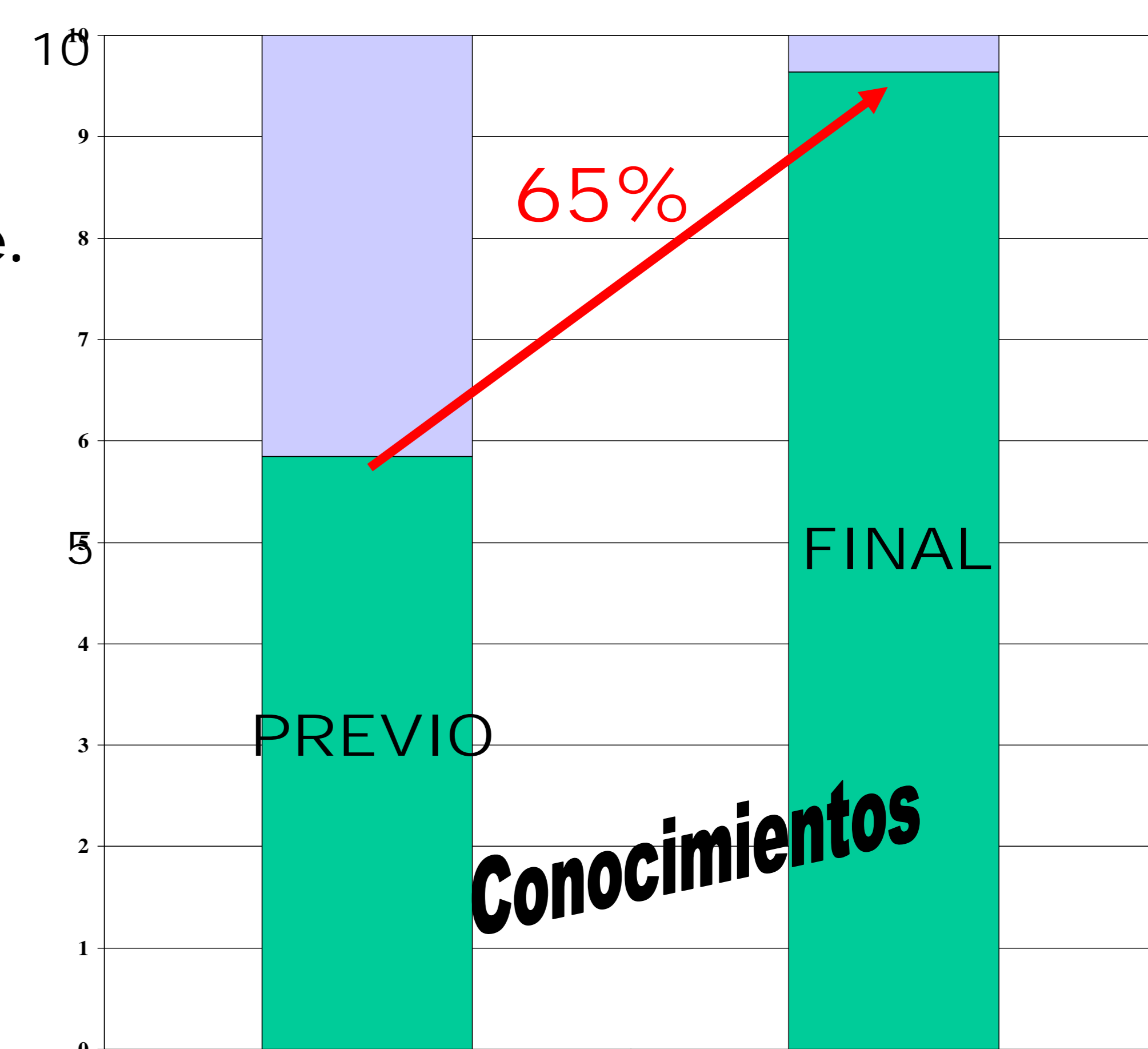
Las preguntas sobre definición de anafilaxia y derivación hacia nuestra especialidad fueron respondidas correctamente en 95%.

Las preguntas sobre el uso de la triptasa en el diagnóstico y sobre la vía de administración de adrenalina se contestaron bien en 9,5% y 23 % respectivamente.

El 38% desconocía los autoinyectores de adrenalina y el 86% desconocía su uso.

Encuesta final tras la realización del curso: puntuación media 9,64/10.

Media de satisfacción: 9,31 (8-10).



CONCLUSIONES

1. La formación sobre actuación en anafilaxia es un instrumento accesible, sencillo y eficaz que mejora los conocimientos de los profesionales encargados de atender las reacciones de anafilaxia.
2. El curso ha recibido muy buena acogida entre los participantes.
3. Iniciativas como el curso realizado se deberían hacer extensivas a todos los escalones de la Sanidad Militar, especialmente en las Secciones de Sanidad de las Unidades de la Fuerza.

