



II Congreso de Sanidad Militar

La nueva Sanidad Militar:
Adaptación, evolución y
Progreso.



Madrid, 22 y 23 de junio 2016

SEDE:
Hospital Central de la Defensa
"Gómez Ulla"
Glorieta del ejército, s/n
28047 Madrid



CONSUMO ABUSIVO DE PSICOFÁRMACOS ENTRE LA POBLACIÓN QUE ACUDE A UN SERVICIO DE URGENCIA

María José Noguera Marín. Hospital Universitario de la Defensa Gómez Ulla. Servicio de Urgencias

INTRODUCCIÓN

El consumo de psicofármacos, en concreto ansiolíticos y antidepresivos va aumentando de forma progresiva en nuestra sociedad. La mayoría prescritos por profesionales de atención primaria sin ajustarse la situación real de consumo a lo recomendado en las guías de práctica clínica. En el ámbito de urgencias, el consumo de estas sustancias conlleva a interacciones medicamentosas con los propios fármacos de emergencias y protagonizan gran parte de las intoxicaciones agudas (tanto voluntarias como accidentales).



OBJETIVOS

Valorar si existe abuso de psicofármacos, en concreto antidepresivos y ansiolíticos, entre la población que acude al servicio de urgencias

MATERIAL Y MÉTODO

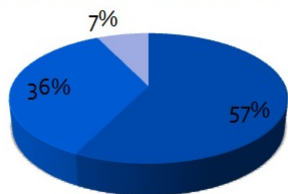
Diseño: Estudio Observacional transversal. Población a estudio: Todas las personas mayores de edad que hacen uso del servicio de Urgencias del Hospital Universitario de la Defensa Gómez Ulla

CONCEPTO DE ABUSO DE ANTIDEPRESIVOS Y ANSIOÍTICOS: consumo de ansiolíticos y antidepresivos de forma autoadministrada (sin supervisión de un especialista médico) o consumo continuado de antidepresivos y ansiolíticos, prescrito por profesionales médicos, superior a 15 meses.

RESULTADOS

CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS

■ Consumidores ■ No consumidores ■ Exconsumidores

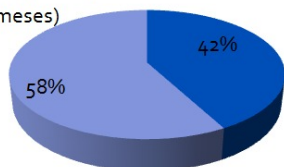


Se obtuvo una muestra de 745 pacientes, de los cuales 327 eran hombres (43.9%) y 418 mujeres (56.1%). De ellos el 57% (427) no consumen psicofármacos, el 7% se declaran ex consumidores y el 35.5% son consumidores activos (318), de ellos el 98% consumían fármacos antidepresivos, ansiolíticos o la combinación de ambos.

El 58% (184) de los consumidores presentan un patrón de abuso, suponiendo esto que uno de cada cuatro personas que acuden a urgencias presenta de base un consumo abusivo de psicofármacos. La prescripción fue realizada en un 61% por el médico de atención primaria, 19% psiquiatra, 17% otro especialista y el 2% sin prescripción. Al 70% nadie le indicó como retirar la medicación, al 22% le hicieron una planificación de pauta descendente y el 7% restante nunca se planteó dejarlo.

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL TIEMPO DE CONSUMO

■ Consumo terapéutico (<15 meses)
■ Consumo abusivo (>15 meses)



Existe asociación entre el consumo de psicofármacos y la concomitancia con medicación habitual ($p < 0.001$) con el sexo (ser mujer factor de riesgo < 0.001) con el estado civil (ser viudo factor de riesgo $p = 0.009$) con la actividad laboral (no tener trabajo factor de riesgo $p < 0.009$) y con el consumo de alcohol (alcoholismo factor protector $p < 0.001$).