

## RELACIÓN ENTRE CONDUCTAS DE RIESGO Y VARIABLES DE PERSONALIDAD EN ADOLESCENTES: DIFERENCIAS EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y EL GÉNERO

Ruiz-Gómez, P. y López-Crespo, G.  
Universidad de Zaragoza

### Introducción

La adolescencia representa una etapa importante del desarrollo, que trae como consecuencia importantes cambios neurobiológicos y psicológicos como un impulso hacia la experimentación, el aumento en el comportamiento impulsivo, en la búsqueda de recompensa y en la emisión de conductas de riesgo. Algunos factores relevantes en la expresión de conductas de riesgo son la impulsividad y la búsqueda de sensaciones. Por otra parte, la asertividad y las habilidades para tomar decisiones se consideran factores protectores ante estas.

### Objetivos

Los objetivos de este estudio fueron 1) analizar las diferencias en relación a la edad y al género en las variables consideradas como factores de riesgo y de protección, en las conductas de riesgo generales, en el comportamiento problemático y en las creencias de riesgo, y 2) estudiar la relación de estas con el consumo de sustancias, la conducta sexual de riesgo y sus edades de inicio.

### Método

La muestra estuvo compuesta por 570 adolescentes (47% varones, 53% mujeres) de entre 12 y 21 años ( $M = 15.8$ ,  $DT = 3.01$ ). Todos ellos rellenaron una batería de cuestionarios, tras haber obtenido el consentimiento informado en el caso de los menores. Los cuestionarios utilizados fueron los siguientes:

- Cuestionario sociodemográfico
- The Adolescent Risk-Taking Questionnaire, ARQ (Gullone, Moore, Moss y Boyd, 2000)
- Escala de consumo y edad de inicio de consumo (Villanueva, 2012)
- Cuestionario de conducta sexual (Bermúdez, Castro, Madrid y Buela-Casal, 2010)
- Barratt Impulsiveness Scale, BIS-11 (Patton, Stanford y Barratt, 1995)
- Sensation-Seeking Scale, SSS-V (Zuckerman, Eysenck y Eysenck, 1978)
- Escalas de Asertividad, de Habilidad para tomar decisiones y de Comportamiento Problemático (Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid y Observatorio Europeo sobre Drogas y Toxicomanías, 2003)

### Resultados

Los resultados indican que la impulsividad y la búsqueda de sensaciones son factores de riesgo en el consumo de sustancias, pero no en la emisión de conductas sexuales de riesgo. La asertividad y las habilidades para tomar decisiones no se pueden considerar factores protectores.

	Consumo de Alcohol	Consumo de Tabaco	Consumo de Cannabis	Borracheras (último año)
Impulsividad	,123*	,208**	,297**	,173**
Búsqueda de Sensaciones	,329**	,213**	-	,286**
Comportamiento Problemático	,221**	,178**	,199*	,183**
Conductas de Riesgo	,469**	,376**	,299**	,373**
Asertividad	,154**	-	-	,136*
Habilidad para tomar Decisiones	-	-	-,253**	-
Creencias de Riesgo	-	-	-	-

\*\*.p < 0,01; \*.p < 0,05

	Consumo de Sustancias Vaginal	Consumo de Sustancias Anal	Parejas Vaginales	Parejas Anales
Impulsividad	-	-	-	-
Búsqueda de Sensaciones	-	-	-	-
Comportamiento Problemático	-	-	-	-
Conductas de Riesgo	,193*	-	,231**	-
Asertividad	-	-	-	-
Habilidad para tomar Decisiones	-	-	-,199**	-
Creencias de Riesgo	-	-	-	-

\*\*.p < 0,01; \*.p < 0,05

	Edad Alcohol	Edad Tabaco	Edad Cannabis	Edad Borrachera	Edad Vaginal	Edad Anal
Impulsividad	-,109*	-	-	-	-,151*	-
Búsqueda de Sensaciones	-	-	-	-	-	-
Comportamiento Problemático	-,233**	-,201**	-	-,179**	-	-
Conductas de Riesgo	-,149**	-	-,163**	-,163**	-	-
Asertividad	,169**	,177**	-	-	,149*	-
Habilidad para tomar Decisiones	-	-	-	-	-	-
Creencias de Riesgo	-	-	-	,119*	-	-

\*\*.p < 0,01; \*.p < 0,05

### Conclusiones

Se ha demostrado la relación entre algunas de las variables evaluadas, de las cuales, algunas coinciden con la literatura previa mientras que otras la contradicen, por lo que es necesaria una mayor investigación. No obstante, se resalta la necesidad de implementar programas de prevención ya que los resultados confirman:

- 1) La relevancia de la impulsividad y la búsqueda de sensaciones como variables influyentes en las conductas de riesgo, concretamente en el consumo de sustancias.
- 2) La asertividad es un factor protector únicamente en el inicio de algunas conductas de riesgo.
- 3) En relación a la habilidad para tomar decisiones, no se puede concluir que sea un factor protector.
- 4) Las distintas conductas de riesgo covarían entre sí.
- 5) Las creencias de riesgo no influyen en las conductas de riesgo.