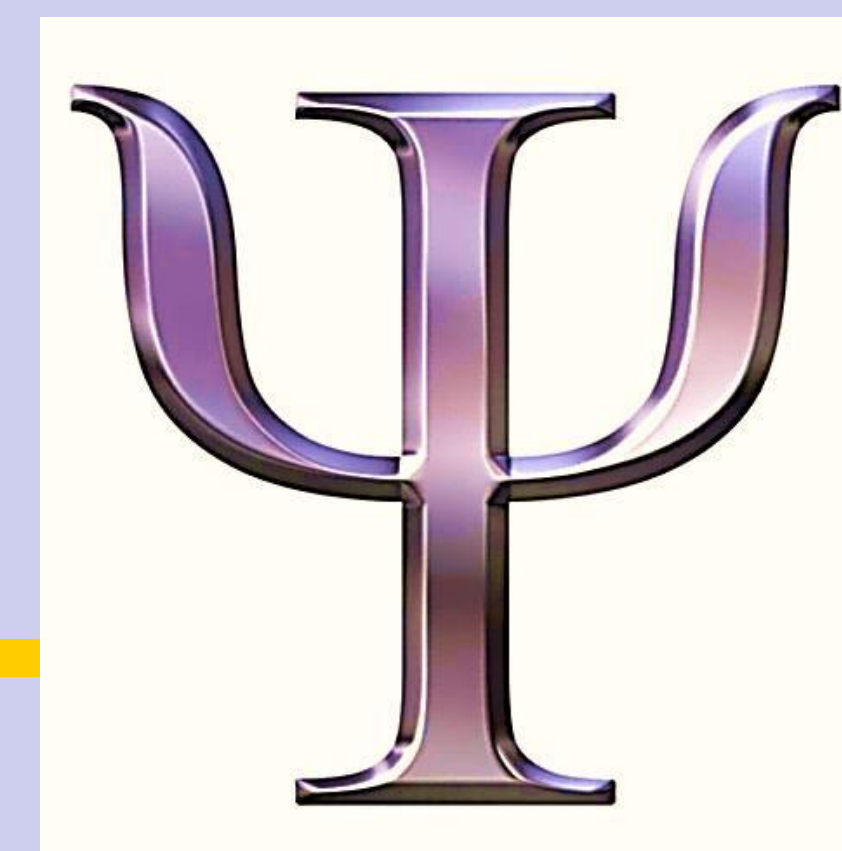


Psicopatología y estrés laboral: evolución en militares desplegados en Misiones Internacionales



Romero García-Aranda M¹, Simón-Martínez V²

Introducción

Favorecer el bienestar psicológico del personal militar es la principal función del Oficial Psicólogo. Las exigentes características psicosociales de los despliegues en misiones internacionales aumentan la vulnerabilidad de la salud mental de los militares. Sumando la duración de las misiones como uno de los principales factores de riesgo a tener en cuenta. Para poder garantizar una correcta adaptación, hemos de conocer, de antemano, cómo afectan las distintas variables. Por ello se ha realizado un estudio en dichas condiciones al contingente español desplegado durante 6 meses en la Base Miguel de Cervantes, formando parte de la Brigada Multinacional Este de la Fuerza Provisional de Naciones Unidas en el Líbano (UNIFIL), con la intención de evaluar la posible relación entre el tiempo de permanencia en ZO y la salud mental de sus participantes.

El **objetivo** de este estudio es analizar la evolución de la psicopatología y del estrés laboral a lo largo de los 6 meses de despliegue, así como si existe relación entre estas dos variables.

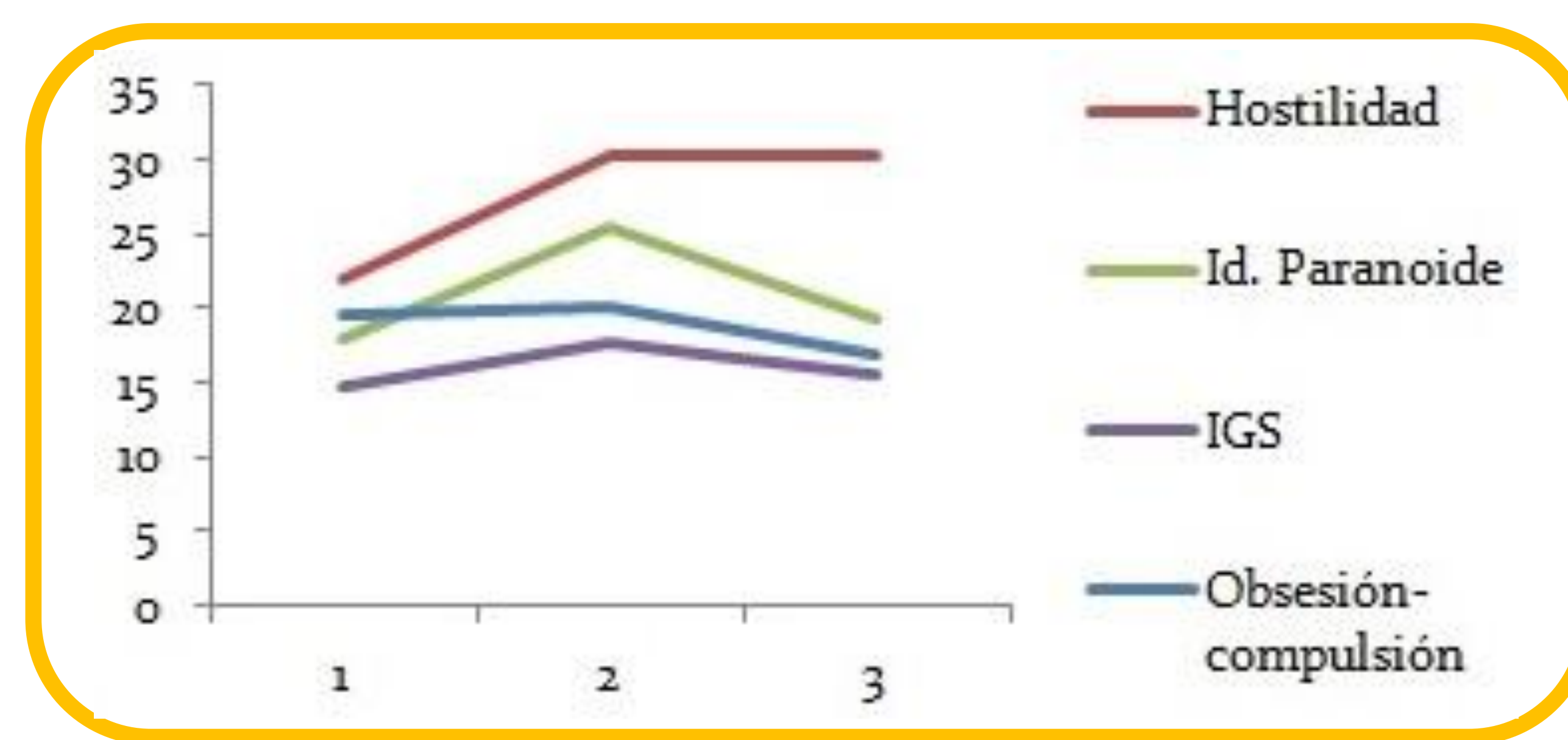
Material y método

Se realizó un estudio longitudinal del personal desplegado en zona de operaciones (OP. LH XXIII) entre mayo y noviembre de 2015. Para ello se analizaron 227 sujetos (90,7% hombres, 9,3% mujeres, 41% mandos y 59% militares profesionales de tropa) en tres momentos temporales coincidiendo con el despliegue, ecuador y repliegue de la misión.

Para evaluar la psicopatología se utilizó el cuestionario SCL-90 de Derogatis (1990) que evalúa 9 dimensiones psicopatológicas (somatización, obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, hostilidad, ansiedad fóbica, ideación paranoide y psicoticismo), y ofrece 3 índices globales de malestar psicológico. En la evaluación del estrés laboral se utilizó el cuestionario de estrés laboral basado en el modelo demanda-control de Karasek (1979), que evalúa tres dimensiones: exigencias del trabajo, una dimensión decisional y el apoyo social percibido.

Resultados

Se han encontrado diferencias estadísticamente significativas a lo largo de la misión en las variables del SCL-90 obsesión-compulsión ($X^2=9.272$; $p<0.01$; 3-1, 3-2), hostilidad ($X^2=21.732$; $p<0.01$; 2-1, 3-1), ideación paranoide ($X^2=24.113$; $p<0.01$; 2-1, 3-2) y el índice global de severidad ($X^2=7.766$; $p<0.05$; 2-1). En las variables del cuestionario de estrés laboral se han encontrado diferencias significativas en exigencias del trabajo ($X^2=14.999$; $p<0.01$; 2-1) y en el apoyo social percibido ($X^2=8.303$; $p<0.05$; 3-1; 3-2). No se han encontrado correlaciones estadísticamente significativas entre las variables de ambos cuestionarios.



Discusión y Conclusiones

Aun encontrando puntuaciones bajas comparadas con la población normativa, los resultados obtenidos muestran que, en el ecuador de la misión, las puntuaciones en hostilidad, ideación paranoide, obsesión-compulsión y el IGS aumentan. Las exigentes condiciones de vida pueden ser la causa de este empeoramiento. En el repliegue estas puntuaciones disminuyen significativamente, sin alcanzar los valores iniciales.

Convendría someter a evaluación los programas de adaptación a ZO con la finalidad de identificar, prevenir y afrontar la aparición de estas conductas desadaptativas. La mejora de estos programas dotaría al personal de habilidades de afrontamiento útiles para los momentos de mayor tensión personal y laboral.

Referencias

- ABC Internacional. Operación Libre Hidalgo: porqué están y qué hacen los soldados de España en el Líbano. Disponible en: <http://www.abc.es/internacional/20150129/abci-militares-espanoles-libano-201501282056.html>
- Karasek, R.A (1979). Job demands, job decision latitude, and mental strain implications for Jobs redesign; Administrative Science Quarterly; 24 (2): 285-308.
- Martínez Sánchez, J.A. (2012) Análisis descriptivo del personal militar español asistido por el Servicio de Psicología del ROLE 2 de Herat, Afganistán. Sanidad Militar, 68 (3): 163-167
- Ministerio de Defensa. Naciones Unidas. Disponible en: <http://www.un.org.peacekeeping/operations/index.shtml>
- Osca, A., Gonzalez-Camino, G., Bardera, P. y Peiró, JM. (2003) Estrés de rol y su influencia sobre el bienestar psíquico y físico en soldados profesionales. Psicothema, 15, 1, 54-57.
- Rodríguez, F.J., Arce, R. (2016). Militares desplegados en misiones internacionales: percepción del estrés y síntomas asociados. Sanidad Militar, 72(1), 15-24.

¹ USBA Coronel Maté, Colmenar Viejo, Madrid..

² SUBDDEF Guadalajara. Alumna especialidad EMISAN.

