



Ansiedad y Hábitos Saludables en Pacientes Bruxistas



Lorente Mañas B., Muñoz Fernández M.A.*

Propósito

Nuestro interés se centra en analizar la relación entre Bruxismo y Ansiedad, en los pacientes de la consulta de Odontología, a fin de comprender mejor la patología, así como de elaborar un programa preventivo en personas sin la enfermedad o en sus primeros estadios.

Objetivos

- Conocer la relación entre Ansiedad y Bruxismo.
- Conocer incidencia bruxismo en nuestra población y si afecta por igual a los grupos formados por variables sociodemográficas (sexo, categoría laboral, edad).
- Determinar si los antecedentes familiares están relacionados con bruxismo.
- Determinar si los factores de salud o hábitos saludables, están relacionados con el hábito bruxista.

Método

Instrumentos:

El criterio de inclusión para este estudio ha sido presentar Bruxismo (criterios de Kampe), siendo una de sus manifestaciones Dolor Orofacial y/o Desgaste Oclusal. (índice de desgaste dentario de Smith y Knight).

Se utilizó un protocolo que incluía:

- Anamnesis, exploración oral y modelos de estudio.
- Cuestionario de autoevaluación, que incluye variables demográficas, variables laborales, antecedentes familiares, y variables relacionadas con la salud y con hábitos de salud (medicación, alcohol, tabaco, ejercicio físico).
- Escala de Ansiedad de Hamilton.
- Cuestionario de Ansiedad Estado Rasgo STAI (Spielberger C.D. et al).
- Consentimiento informado.



Población

Treinta sujetos.

Se tuvieron en cuenta datos demográficos (edad, sexo).

Resultados

- Se utiliza la prueba Chi Cuadrado de Pearson, para obtener el grado de dependencia o independencia entre las variables estudiadas.
- Las tres medidas de ansiedad (STAI A/E, STAI A/R y Hamilton) obtienen una puntuación que se relaciona y es dependiente del hecho de padecer bruxismo.
- Todas las variables estudiadas presentan un cierto grado de dependencia. Y los niveles más altos de dependencia (V Cramer >0.26) son:
 - Para Dolor con: Grupo Laboral, Pertenencia a uno u otro Sexo, Hábitos Saludables, STAI A/E, STAI A/R.
 - Para Desgaste con: Grupo Laboral, Hábitos Saludables, STAI A/E, STAI A/R.

STAI A/R CON DOLOR				STAI A/E CON DOLOR				STAI A/R CON DESGASTE				STAI A/E CON DESGASTE				HABITOS SALUDABLES CON DOLOR				HABITOS SALUDABLES CON DESGASTE				GRUPO LABORAL CON DOLOR				GRUPO LABORAL CON DESGASTE				GENERO Y DOLOR				GENERO Y DESGASTE			
	Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor		Valor	GL	P Valor
Chi2 calculado	4,8	2	0,0930	Chi2 calculado	4,5	2	0,1043	Chi2 calculado	5,6	2	0,0609	Chi2 calculado	8,0	2	0,0187	Chi2 calculado	7,3	5	0,2018	Chi2 calculado	12,7	5	0,0259	Chi2 calculado	13,3	3	0,0040	Chi2 calculado	4,9	3	0,1795 19889	Chi2 calculado	16,0	1	0,0001	Chi2 calculado	6,9	1	0,0086
Chi2 calculado corrección Yates	12,4		0,0020	Chi2 calculado corrección Yates	11,9		0,0026	Chi2 calculado corrección Yates	13,8		0,0010	Chi2 calculado corrección Yates	21,8		1,87E-05	Chi2 calculado corrección Yates	16,7		0,0050	Chi2 calculado corrección Yates	30,6		1,1351 8E-05	Chi2 calculado corrección Yates	13,3		0,0040 91319	Chi2 calculado corrección Yates	50,4		0,0000	Chi2 calculado corrección Yates	50,4		0,0000				
V Cramer	0,29			V Cramer	0,28			V Cramer	0,30			V Cramer	0,38			V Cramer	0,26			V Cramer	0,36			V Cramer	0,27			V Cramer	0,27			V Cramer	0,65			V Cramer	0,24		
N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30			N de casos	30		



Conclusiones

- La Ansiedad considerada como Rasgo, como Estado y en sus manifestaciones somáticas y psíquicas está relacionada con Bruxismo. En próximos estudios se deberán aplicar estos cuestionarios a población no bruxista, e incluir estudio de factores de personalidad, con cuestionarios o con la colaboración de un psicólogo/a clínico/a.
- El Bruxismo presenta una prevalencia media en esta población, sin que haya diferencias significativas por sexo ni por grupo laboral.
- Si existe dependencia entre Dolor y/o Desgaste con Grupo Laboral y también con Hábitos Saludables.
- Por sexos, se encuentra una mayor incidencia de dolor en mujeres, mientras que el desgaste está más presente en hombres.
- Los pacientes que presentan antecedentes familiares de bruxismo no presentan un mayor cuadro de Dolor y/o Desgaste.
- La edad tampoco es un factor determinante en la aparición de las dos variables estudiadas (Dolor y/o Desgaste).